**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**  
**8-800-2000-122**  
Создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.  
Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно

**Линия помощи «Дети онлайн»**  
**8-800-25-000-15**  
Всероссийская служба телефонного и онлайн–консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.  
Понедельник–пятница 09:00–18:00.  
Анонимно. Бесплатно.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ ПОМОЩИ**

**Муниципальное учреждение центр психолого–педагогической, медицинской  
и социальной помощи «Доверие», город Ярославль (МУ Центр «Доверие»)**  
**8–800–2000–122**  
Специалисты центра работают на линии единого общероссийского телефона доверия для детей, подростков и их родителей.  
Понедельник–четверг 09:00–17:30, пятница 09:00–16:30. Анонимно. Бесплатно.

**Муниципальное учреждение центр психолого–педагогической, медицинской  
и социальной помощи «Стимул» Тутаевского МР, город Тутаев (МУ Центр «Стимул»)**  
**8 (48533) 2–21–22**  
Экстренная консультативно–психологическая помощь детям и родителям.  
Понедельник–пятница 08:00–17:00. Анонимно. Бесплатно.

**ГБУЗ ЯО «Ярославская областная наркологическая больница»   
8(4852)72-14-72**          
9.00-18.00 (понедельник-пятница)  
Медико-психологическая помощь детям и подросткам с проблемами зависимости от психоактивных веществ

**Управление федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области  
8(4852) 21-22-43**  
Круглосуточно  
Экстренная консультативная помощь по проблемам употребления несовершеннолетними психоактивных вещест**в**

**ГУЗ ЯО «Ярославская областная клиническая психиатрическая больница»**   
**8(4852)30-03-03, 30-75-55**        
Круглосуточно  
Медико-психологическая помощь