**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**
**8-800-2000-122**
Создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.
Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно

**Линия помощи «Дети онлайн»**
**8-800-25-000-15**
Всероссийская служба телефонного и онлайн–консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.
Понедельник–пятница 09:00–18:00.
Анонимно. Бесплатно.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ ПОМОЩИ**

**Муниципальное учреждение центр психолого–педагогической, медицинской
и социальной помощи «Доверие», город Ярославль (МУ Центр «Доверие»)**
**8–800–2000–122**
Специалисты центра работают на линии единого общероссийского телефона доверия для детей, подростков и их родителей.
Понедельник–четверг 09:00–17:30, пятница 09:00–16:30. Анонимно. Бесплатно.

**Муниципальное учреждение центр психолого–педагогической, медицинской
и социальной помощи «Стимул» Тутаевского МР, город Тутаев (МУ Центр «Стимул»)**
**8 (48533) 2–21–22**
Экстренная консультативно–психологическая помощь детям и родителям.
Понедельник–пятница 08:00–17:00. Анонимно. Бесплатно.

**ГБУЗ ЯО «Ярославская областная наркологическая больница»
8(4852)72-14-72**
9.00-18.00 (понедельник-пятница)
Медико-психологическая помощь детям и подросткам с проблемами зависимости от психоактивных веществ

**Управление федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области
8(4852) 21-22-43**
Круглосуточно
Экстренная консультативная помощь по проблемам употребления несовершеннолетними психоактивных вещест**в**

**ГУЗ ЯО «Ярославская областная клиническая психиатрическая больница»**
**8(4852)30-03-03, 30-75-55**
Круглосуточно
Медико-психологическая помощь