

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Ярославской области
Управление образования и спорта Тутаевского муниципального района
Ярославской области
МОУ Константиновская СШ

СОГЛАСОВАНО

МС МОУ Константиновская
СШ

зам директора по УВР
Грамотинская СГ
протокол №1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Чепурна Е.П.

приказ № 335/01-02
от 30.08.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 5433471)

Военно-спортивного клуба «Патриот»

для обучающихся 5 – 9 классов

Составитель: Ерофеев Е. Д.

п Константиновский 2024

Пояснительная записка

Рабочая программа курса дополнительного образования спортивно-патриотического направления школьного спортивного клуба «Патриот» составлена для привития учащимся чувства гордости к своему государству, патриотического воспитания молодежи с учетом всех санитарно-эпидемиологических требований к организациям осуществляющих воспитание и обучение детей.

Цель – создание и совершенствование системы патриотического воспитания в школе для формирования гражданина и патриота своей страны

Задачи программы обучения:

1. Способствовать укреплению здоровья;
2. Способствовать умению владеть эмоциями в экстремальных ситуациях;
3. Прививать учащимся чувства патриотизма к своей Родине;
4. Отвлекать молодежь от вредных привычек;
5. Подготавливать молодежь к службе в ВСРФ.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии в школе оборудования, которое обрабатывается антисептическими средствами до и после проведения занятий.

В ходе проведения занятий проводятся как теоретические занятия-лекции, так и практические занятия.

Теоретические занятия знакомят обучающихся с историей создания ВСРФ, структурой и предназначением ВС РФ, военной формы одежды, боевыми традициями вооруженных сил и днями воинской славы, символом воинской части - Боевым Знаменем – символом воинской чести, достоинства и славы, орденами-почетными наградами за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе, с автоматом Калашникова, его предназначением, устройством и тактико-техническими характеристиками.

Практические занятия :

- Техническая подготовка предусматривает порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова АК-74.

- Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития и предусматривает прохождение Полосы препятствий, умение использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.

- Тактическая подготовка предусматривает изучение приемов и правил прицеливания и стрельбы из автомата Калашникова (макета автомата Калашникова).

- Строевая подготовка предусматривает изучение и выполнение требований Строевого Устава ВСРФ. Строевые приемы и движения без оружия; выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении; выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него; прохождение торжественным маршем и исполнение песни;

В Занятия проводятся согласно тематического плана 2 часа в неделю с соблюдением основных педагогических принципов обучения: Сознательности, доступности, активности, индивидуальности, системности.

Нормативно- правовые документы

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020).
2. Письмо Министерства просвещения РФ от 7 мая 2020 г. № ВБ-976/04 “О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий”
3. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р. р (ред. от 30.03.2020).
4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Тип занятия	Оборудование
1	2	3	4	5
1.	История создания ВС РФ	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
2.	Памяти поколений – дни воинской славы	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
3.	Виды и Рода войск ВС РФ, их состав и предназначение	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
4.	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия	1	Практическое занятие	Строевой Устав ВС РФ
5	Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
6.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1	Практическое занятие	Строевой Устав ВС РФ
7.	Техническая подготовка. Автомат Калашникова АК-74, назначение, устройство, ТТХ	1	Теоретическое занятие	Учебная литература, АК-74
8.	Военная форма одежды ВС РФ	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
9.	Техническая подготовка. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова АК-74	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74
10.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него	1	Практическое занятие	Строевой Устав ВС РФ
11.	Символы воинской части. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
12.	Тактическая подготовка. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, Стрельба из АК-74 из положения стоя	1	Практическое занятие	Макет автомата Калашникова АК-74
13.	Техническая подготовка. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова АК-74	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74
14.	Воинские звания.	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
15.	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	Теоретическое занятие	Учебная литература
16.	Тактическая подготовка. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, Стрельба из АК-74 из положения сидя	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74

17.	Средства индивидуальной защиты, назначение и порядок применения	1	Практическое занятие	СИЗ, учебная литература
18.	Строевая подготовка. Прохождение торжественным маршем, исполнение строевой песни	1	Практическое занятие	Строевой Устав ВС РФ
19.	Тактическая подготовка. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, Стрельба из АК-74 из положения лежа	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74
20.	Техническая подготовка. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова АК-74	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74
21.	Средства индивидуальной защиты, назначение и порядок применения	1	Практическое занятие	СИЗ, учебная литература
22.	Физическая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1	Практическое занятие	Учебная литература, элементы полосы препятствий
23.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1	Практическое занятие	Строевой Устав
24.	Тактическая подготовка. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, Стрельба из АК-74 из положения стоя	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74
25.	Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих	1	Теоретическое занятие	Учебная литература, Устав Внутренней службы
26.	Стрельба в электронном тире	1	Практическое занятие	Электронный тир
27.	Тактическая подготовка. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, Стрельба из АК-74 из положения сидя	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74
28.	Техническая подготовка. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова АК-74	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74
29.	Размещение и быт военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок	1	Теоретическое занятие	Учебная литература, Устав Внутренней службы
30.	Стрельба в электронном тире	1	Теоретическое занятие	Электронный тир
31.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него	1	Практическое занятие	Строевой Устав
32.	Тактическая подготовка. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, Стрельба из АК-74 из положения	1	Практическое занятие	Учебная литература, АК-74

	лежа			
33	Организация караульной службы. Общие положения	1	Теоретическое занятие	Учебная литература, Устав Гарнизонной и Караульной служб
34.	Организация караульной службы. Обязанности часового. Часовой и его неприкосновенность.	1	Теоретическое занятие	Учебная литература, Устав Гарнизонной и Караульной служб

Учебно-методическая литература

1. Смирнов А. Т. Методические материалы по курсу ОБЖ-М. Просвещение, 2009г;
2. Смирнов А. Т. Академический школьный учебник ОБЖ, 10 класс, 2012г; Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия - М; Воениздат. МО СССР 1970г.
3. Строевой Устав ВС РФ;
4. Руководство по эксплуатации Макет автомата Калашникова АК74М;
5. Устав Внутренней службы ВС РФ;
6. Устав Гарнизонной и Караульной служб ВС РФ;