

А мы готовы подвести итоги последнего мероприятия «ПАТРИОТИЧЕСКОГО ФЕВРАЛЯ» проекта ШСК «Квартал SPORTA»

Елисеем Дмитриевичем и Светланой Александровной сегодня были проведены соревнования по стрельбе из электронного оружия с 10 метров сидя в 4-А классе (21 участник) и в 4-Б классе (21 участник).

✔✔✔Наша справка

Стрельба из электронного оружия входит в комплекс ГТО.

Участие в соревновании по стрельбе способствует развитию меткости и концентрации внимания обучающихся.

В процессе обучения ребята познают азы стрельбы: как правильно держать стрелковое оружие, правила удачного прицеливания и исправления недочетов, а также важность дыхания!

В 4-А классе

I место у Колобковой Полины и Тарасова Даниила(43 очка из 50)

II место у Разборовой Дарины (41 очко из 50)

III место у Пучениной Дарины (40 очков из 50)

В 4-Б классе

I место у Петкович Матвея (41 очко из 50)

II место у Таранова Владислава (40 очков из 50)

III место у Гладких Веры (37 очков из 50)

👍Призеры и победители в своем классе будут награждены грамотами ШСК!

Елисей Дмитриевич/Светлана Александровна



Для позиции "сидя"

- глубоко вдохните;
- повернитесь на 30 градусов от цели (вправо);
- ваша левая нога по направлению к цели;
- поднимите винтовку и приложите приклад к плечу;
- расположите винтовку на ладони левой руки;
- поставьте левый локоть на упор (поверхность стола);
- поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела;
- расслабьте левую руку; плечи; спину; все тело;
- сделайте вдох;
- выдохните наполовину;
- увеличьте давление на спусковой крючок (в два раза);
- прицельтесь (не более 6 секунд);
- произведите выстрел;
- проследите за попаданием;
- выдохните.