

«САМЫЕ ДРУЖНЫЕ И ГИБКИЕ ВЫПУСКНИКИ!»

С 21 по 25 января 2019 года в нашей школе на уроках физической культуры в спортивном зале МОУ Константиновская СШ прошло Тестирование «День ГТО. Гибкость».

Наклон вперед из положения стоя на скамье с прямыми ногами (в см.) выполнили представители 21 класса. Данное мероприятие выявило самых гибких девушек и юношей среди 1-11 классов.

Всего в тестирование по гибкости приняло участие 340 человек!

В младшем звене 1-4 классов приняло участие 127 ребятшек. Больше всего приняло участие учеников и учениц параллели 3-их классов-48, и именно ученица 3-а класса, Новикова Антонина, стала лидером «Дня гибкости» младшего звена с результатом 15 см. Молодец!

Среднее звено, состоящее из 5-7-ых классов, было представлено 125 юными гимнастами. Хотелось бы отметить хорошие результаты 6- «а» (руководитель Родин А.Л.). В сумме 19 человек этого класса выполнили наклон, равный 133 см., а среднее значение ученика класса -7 см!

Самым гибким классом этого звена стал 7- «б» (руководитель Кинарейкина Н.В.) с общим средним показателем 207,5 см. (24 участника) и 8,64 см на одного! Лучшие показатели по наклону вперед со скамьи показали ученицы Кинарейкиной Н.В. из 7- «а» Орлова Василиса (22,5 см.) и 7- «б» Минина Анастасия (21 см.)!

Восьмые-одиннадцатые классы в количестве 88 человек оказались самыми дружными и гибкими членами спортивного клуба! Выпускники 9-ых и 11 класса очень постарались! В очередной раз выпускники из 9- «б» продемонстрировали Абсолютные личные Победы среди всех членов ШСК (руководитель Кинарейкина Н.В.): Шаров Максим-Лидер гибкости среди юношей с результатом 20 сантиметров! Пакулева Сабина-Лидер гибкости среди девушек ШСК с результатом 24,5 сантиметра!

Личные результаты вошли в общекомандное-классное Первенство.

11- «а» - I место с средним показателем 13,04 см.

9- «б» - II место с средним показателем 10,67 см.

7- «б» - III место с средним показателем 8,64 см.

Деревянные медали и 4 место у 7- «в» класса с 8,1 см.

За активную популяризацию и пропаганду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся школы, а также массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех классов, руководитель спортивного клуба Мельникова Светлана выражает благодарность учителям физической культуры Кинарейкиной Н.В. и Родину А.Л.!

Спасибо Вам!

Следующий вид «Дня ГТО» -прыжок в длину. Посмотрим, кто же из участников ШСК в конце февраля будет самым прыгучим «кузнечиком»!

Руководитель ШСК