Согласованно:
Руководитель ШСК «Республика «СПОРТ»
МОУ Константиновская СШ
_____Мельникова С.А.
“02” _____02_____ 2021 год

Утверждено:
Директор МОУ Константиновская СШ
_____ Чепурна Е.П.
“02” _____02_____ 2021 год

ПОЛОЖЕНИЕ
Военно-спортивного конкурса «А ну-ка, парни!» в рамках проекта «Квартал SPORTA»

1. Цели военно-спортивного конкурса «А ну-ка, парни»

1. Воспитание у подростков готовности встать на защиту Родины, подготовка их к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;
2. Популяризация здорового образа жизни;
3. Создание условий для духовного и физического развития личности, формирования физической и психологической устойчивости подростка;
4. Приобщение к национальной культуре, формирование культуры мира и межличностных отношений;
5. Сохранение памяти о воинах, погибших в годы ВОВ при защите Отечества;
6. Популяризация военно-патриотического героического прошлого нашего народа.

2. Задачи военно-спортивного конкурса «А ну-ка, парни»

1. Популяризация военно-прикладных видов спорта среди обучающихся;
2. Выявление сильнейших команд и спортсменов среди обучающихся;
3. Формирование у обучающихся активной жизненной позиции;
4. Создание условий для самореализации обучающихся.

3. Условия проведения военно-спортивного конкурса

Дата проведения конкурса
19 февраля2021 года в 15.00
Место проведения военно-спортивного конкурса:
спортивный зал МОУ Константиновская СШ
Состав участников военно-спортивного конкурса:
сборные команды юношей 9 - 11 классов по 3 человека в каждой.
Форма одежды:
спортивная.
Заявки на участие подать **не позднее 17 февраля 2021** года преподавателям физической культуры школы.

4. Программа военно-спортивного конкурса

Торжественное открытие военно-спортивного конкурса «А ну-ка, парни!».
Прохождение этапов конкурса участниками конкурса.
I тур

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (судья Соловьев И.С.)
2. Знание воинских званий (судья Ерофеев Е.Д.)
3. Пришивание пуговицы (судья Киршин В.В.)
4. Чистка картофеля. Качество и время (судья Лебедева Н.В.)

2 тур

1.Поднимание гири 16 кг (количество раз) (судья Родин А.Л.)
2.Определение с завязанными глазами сыпучих продуктов (судья Лебедева Н.В)
3.Сборка разборка автомата «Калашникова» на время (Ерофеев Е.Д.)

3 Тур

1.Наматывание портянки (судья Родин А.Л.)
2.Комбинированная эстафета (длинный кувырок, попадание в цель малым мячом 3 броска, стрельба из винтовки 3 выстрела, преодоление препятствия способом «Маятник») (судьи Родин А.Л., Киршин В.В., Кинарейкина Н.В., Мельникова С.А.) (на время)

5. Порядок прохождения туров, подведение итогов и награждение победителей команд и призеров

В начале военно-спортивного конкурса проходит построение команд в спортивном зале школы. Доклад главного судьи соревнований администрации школы о начале проведения. Приветственное слово директора школы /заместителя директора. Поднятие флага России под гимн России. Разъяснение порядка прохождения станций. Все виды состязаний распределены на станции, на которых назначены судьи. Путем жеребьевки с капитанами команд определяется очередность прохождения команд.
Победители по 9-ти бальной шкале определяются, набрав наибольшее количество баллов за участие в каждом из испытаний. Соревнования проходят в формате лично-командного Первенства. Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков участников. В случае равного количества набранных очков будут заданы вопросы из истории России (тематика сражения, полководцы, даты образования видов вооруженных сил.) За нарушение правил прохождения этапов начисляются штрафные баллы.

6. Руководство и организация проведения военно-спортивного конкурса

В подготовке и проведении военно-спортивного конкурса принимают участие администрация школы, учителя физической культуры, ОБЖ, медицинский работник школы, классные руководители 9-11-х классов.
Судейство этапов конкурса возлагается на судейскую бригаду и Администрацию школы. Главный судья Родин А.Л. Судьи на станциях Киршин В.В., Соловьев И.С., Кинарейкина Н.В., Ерофеев Е.Д., Лебедева Н.В., Мельникова С.А., обучающиеся старших классов.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением конкурса (награждение) за счет средств МОУ Константиновская СШ.

8. Награждение

Команды-победители награждаются грамотами ШСК «Республика СПОРТ» МОУ Константиновская СШ.

Школьный спортивный клуб «Республика «СПОРТ»
МОУ Константиновская СШ