



Утверждаю:  
Директор МУДО ДЮСШ №4  
В.В. Белоусов  
2018 года.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований «Веселые старты»**  
**в рамках месячника «Вместе против террора!», среди детских команд**  
**23 сентября 2018 г.**

**1. Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между командами;
- снижение уровня радикализации в молодежной среде и недопущения их вовлечения в террористическую и экстремистскую деятельность.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 23 сентября 2018 г. в 10.00 на Городском стадионе им. П.А. Земского. В случае дождя соревнования переносятся в спортивный зал МУ «ЦРФКиС» ТМР.

**3. Участники соревнований**

Возраст участников соревнований 2005-2006 г.р. Состав команды 6 человек (не менее 2 девушек), 1 представитель.

**4. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляют МУ «ЦРФКиС» ТМР. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ДЮСШ №4. Главный судья – Карташова И.А.

**5. Условия проведения и определения зачета**

Соревнования проводятся в виде эстафет (Приложение 1). Команды стартуют одновременно. Если команд много, то они разбиваются на подгруппы.

**6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение), за счет средств МУ «ЦРФКиС» ТМР.

**7. Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и памятными призами.

**8. Необходимая документация**

Участники команды должны быть оформлены в заявочном листе установленной формы.  
Участникам обязательно иметь справку от врача для занятия физической культурой и спортом, а также оригинал о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

**Заявки на участие необходимо прислать по электронной почте [stadion.dush4@mail.ru](mailto:stadion.dush4@mail.ru) или в сети Вконтакте <https://vk.com/stadion.dush4> Карташовой Ирине Анатольевне до 19 сентября (включительно).**

**Оргкомитет,**  
**справки по телефону: 2-24-14**

## Эстафеты:

### **1) «Легкоатлеты»**

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. Между стартовой линией и конусом расположено 2 барьера (высотой 40 см) и 5 маленьких конусов. В руках у первых участников команд – эстафетная палочка. По сигналу судьи первый участник, перепрыгивая (перелезая) через барьеры и огибая конусы змейкой, устремляется вперед, добегает до крайнего конуса оббегает его и бегом возвращается обратно. На стартовой линии участник передаёт эстафетную палочку второму участнику, тот аналогично проходит дистанцию. Подобным образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

### **2) «Хоккеисты» Штрафной удар**

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. Между стартовой линией и крайним конусом расположено 5 маленьких конусов. Первые и последние участники команд держат в руках по хоккейной клюшке, а первый номер ещё и мяч. По сигналу судьи первый участник с места ведёт мяч, огибает 5 маленьких конусов, обводит крайний конус, берёт мяч и клюшку в обе руки и бегом возвращается обратно. На стартовой линии участник передаёт эстафету и мяч второму участнику (а клюшку-третьему), тот аналогично проходит дистанцию. Подобным образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

### **3) «Футболисты»**

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. Между стартовой линией и конусом расположено 5 маленьких конусов. В ногах у первых участников команд – футбольный мяч. По сигналу судьи первый участник, ведя футбольный мяч одной или двумя ногами (кому как удобнее) устремляется вперед, огибает конусы, у последнего конуса берёт мяч в руки и бегом возвращается обратно. На стартовой линии участник передаёт эстафету и мяч второму участнику, тот аналогично проходит дистанцию. Подобным образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

### **4) Весёлые лягушки**

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. У первого участника в руках обруч. По сигналу судьи первый участник берёт обруч, кладёт его перед собой, заступает (запрыгивает) внутрь обруча, поднимает его и продевает через себя снизу-вверх. Затем снова выкладывает его вперед, заступает внутрь, продевает обруч через себя и так далее до конуса. Запрещается класть/бросать обруч на расстояние, большее одного шага участника. Как только участник достигает конуса, он встаёт, огибает его и бегом возвращается обратно. На старте он передаёт обруч и эстафету второму участнику команды, тот аналогично проходит дистанцию.

### **5) Ритм-эстафета**

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. У первых участников команд в руках гимнастические палки. По сигналу игроки бегут с ними к конусу, оббегают его и возвращаются к своим колоннам. Держа палку за один конец, они проносят ее вдоль колонны под ногами ребят, которые, не сходя с места, перепрыгивают через нее. Оказавшись в конце колонны, участник поднимает палку и передает ее партнеру, стоящему перед ним, тот — следующему, и так до тех пор, пока палка не дойдет до игрока, возглавляющего колонну. Он бежит с палкой вперед, повторяя задание. Игра заканчивается, когда дистанцию пробегут все участники.

Победа в отдельной эстафете присуждается той команде, которая достигла финиша раньше всех. Очки распределяются по возрастанию: минимальный бал получает команда, пришедшая первой, максимальный бал – команда, пришедшая последней.

Подведение общих итогов: общекомандные баллы по всем эстафетам суммируются. Победа присуждается команде, набравшей минимальное количество баллов. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по наилучшему результату в последней эстафете и т.д., по убыванию.