

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ УРОК ДЛЯ «АЛЁНУШКИ»

21 декабря урок по физической культуре в 3- «б» классе педагога Кинарейкиной Натальи Васильевны посетили старшая и подготовительная группы детского сада «Аленушка» под руководством инструктора по физическим культурам Алексеевой Евгении Васильевны.

Четвертое занятие этого дня для маленьких гостей и третьеклассников организатор провела по теме «Прикладная гимнастика» с использованием метода «объяснения и показа». Разминка для мышц верхних и нижней конечностей, туловища проводилась для всех присутствующих на уроке. По завершению разминки состоялось перестроение в «колонну по одному». Двадцать пять ребятшек из «Аленушки» очень старались правильно и четко выполнить указания Натальи Васильевны в следующем виде «Прикладной гимнастики» - хождению по бревну танцевальным шагом.

В конце показательного урока обучающиеся 3- «б» выступили в роли «маленьких учителей». Совместно с педагогом они провели для спортивных «аленушек» «Полосу препятствий». Смелый «Подъем и спуск по шведской стенке», веселые «Кувырки боком», красивую «Ходьбу по бревну» и быстрые «Прыжки через скамейку» пришлось по вкусу всем без исключения.

Всего в показательном мероприятии приняло участие 48 человек.

Спортивный час закончился. Маленькие спортсмены и их руководитель Евгения Васильевна пригласили наш спортивный клуб с ответным визитом в детский сад «Дюймовочка»!

Руководитель ШСК

