

«Моя спортивная семья!»

Сегодня в рубрике «Спортивный репортер» - интервью с одной из самых шустрых, подвижных и активных участниц школьного клуба» Республика «СПОРТ» Полиной Моревой. Руководитель нашего курса Светлана Александровна предложила провести первую часть беседы с Победителем первого месяца зимы в форме «блиц-опроса».

— Привет, Полина!

- Здравствуйте!

— Какой твой любимый вид спорта и почему?

- Я люблю пионербол, так как это подвижная и очень интересная игра!

— В каком из видов спорта ты имеешь преимущества?

- В хоккее.

— Какой вид дается наиболее тяжело?

- Волейбол.

— Для многих спортсменов прогресс в одном виде спорта часто приводит к падению результатов в других. Всегда ли тебе удается избежать этого?

- Нет конечно.

— Что бы ты предпочла: «ринго», «пионербол» или «бадминтон»?

- Пионербол.

— Расскажи пожалуйста, каков твой примерный график тренировок в неделю и сколько времени на них уходит?

- Тренировок у меня в неделю по 3-4. Каждая длится полтора-два часа.

— В чем, как ты считаешь, секрет твоего успеха?

- Я считаю, что это усердие и регулярность.

— Какими, на твой взгляд, качествами должен обладать человек, «впустивший» в свою жизнь активную спортивную деятельность?

- На мой взгляд, он должен быть терпеливым и старательным.

— Что можешь пожелать другим спортсменам и, в частности, ребятам, занимающимся в объединении «Бадминтон»?

- Слушать наставления тренера, не пропускать тренировки без уважительной причины, быть терпеливее к ошибкам других ребят!

Вопросы второй части интервью будут посвящены дальнейшим планам Полины Андреевны.

— Мы знаем, что в твоей семье не только ты увлекаешься здоровым образом жизни и физкультурой. Расскажи об этом нашим читателям.

- Мой брат является мастером спорта по спортивной акробатике. На Первенстве России в этом виде он не раз становился призером и Победителем. Моя мама занимается плаванием, посещает тренажерный зал. Осенью она сдавала нормативы ГТО на базе Константиновской школы. Результат мы еще не знаем, но надеемся наша мама будет на высоте!

— Какие у тебя ближайшие спортивные планы и цели?

- В январе я планирую снова получить титул «Лучший спортсмен месяца ШСК» и одержать командную победу в соревнованиях по волейболу, которые будут проходить в конце декабря.

— Планируешь ли в будущем связать жизнь с спортивной карьерой?

- Да, я хочу связать свою жизнь со спортом. Возможно буду тренером или преподавателем.

— Вспомни какой-нибудь интересный случай из спортивной жизни школы, участницей которого ты стала.

- Сейчас я ничего не могу вспомнить. Если мне представится возможность вновь дать спортивное интервью, то обещаю рассказать какую-нибудь занимательную историю.

И в заключение нашей встречи, мы желаем тебе не останавливаться на этом спортивном пути! И пусть впереди тебя ждёт только Победа!

С Вами были журналисты «Спортивного репортера» Папина Юлия, Соколова Дарья и Соколова Вероника.
До новых встреч в 2019 году!



**ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН
ШСК «Республика «СПОРТ»
ДЕКАБРЬ 2018 ГОДА**