

«Мой кумир- Александр Овечкин!»

Именно на соревнованиях по ринго, проходивших в школьном спортзале школы 2 ноября, мы с моей помощницей Вероникой Соколовой застали ученика 6-а класса Константиновской школы-Преснова Егора, который удостоился звания лучшего спортсмена ноября месяца.

- Привет, Егор!

-Привет!

- Мы знаем, что ты очень активно занимаешься спортом на протяжении вот уже 5 лет. Какие виды спорта тебя привлекают?

-Мне очень нравится заниматься хоккеем и футболом. Люблю играть в волейбол, пионербол, ринго, баскетбол. В 2017 году вместе с командой школы под руководством Светланы Александровны мы выступали на соревнованиях по городошному спорту и очень удачно, я считаю, для новичков. В феврале нам удалось взять серебряную пальму Первенства, а в мае нам покорился весь пьедестал: и старшая команда, и младшая, участником которой был и я, взяли два Кубка Победы!

- Поздравляем!

Теперь давай немного пофантазируем и представим, что у тебя есть возможность стать любым спортсменом, кто бы это был?

-Я бы хотел стать российским знаменитым хоккеистом. Мне очень нравится Александр Овечкин.

- Чтобы оставаться в хорошей физической форме всем спортсменам необходимо сбалансированное питание. Какие продукты входят в твой ежедневный рацион?

-Это витамины, фрукты, овощи, курица, рыба, красное мясо, очень люблю молочные каши.

- Как ты думаешь, нужно что-то в нём поменять или всё нужно оставить как есть на данный момент?

-Думаю, что ничего менять не надо.

- Есть ли в твоей жизни мечта, связанная со спортом?

Да. Но пока я не готов рассказать о ней.

- Как ты считаешь, почему ты попал в спортивный рейтинг школы в этом месяце? И планируешь ли ты ещё раз завоевать звание спортсмена месяца?

-С момента окончания 5 класса в мае месяце тренировочный процесс у меня не закончился. Все лето я усиленно занимался в различных секциях, принял участие в более десятка соревнований в поселке и районе, завоевал десяток медалей и грамот. Надеюсь, что в течении года я еще попаду в рейтинг «Лучший спортсмен ШСК».

- А еще нам стало известно, что команда ШСК будет представлять Тутаевский район на областных соревнованиях команд ДЮОП по пожарно-прикладному спорту. Ты являешься ее участником? Расскажи нашим читателям об этом поподробнее.

-Да. Все верно. Команда «Республика «СПОРТ» 15 ноября поедет в город Ярославль на соревнования юных дружин. Это будут вторые мои соревнования в этом направлении. В 2017 году выступало 15 команд. Наша дружина заняла 5 место. Это очень достойный результат. В этом году нашим руководителем так же запланированы тренировки в ПЧ-20 г. Тутаева для более успешного прохождения пожарной эстафеты и комплексного двоеборья.

- Мы очень рады, что нам удалось побеседовать с тобой, надеемся, что мы встретимся не один раз!

А я напоминаю, что мы брали интервью у Преснова Егора, активиста школьного спортивного клуба "Республика "Спорт". До новых встреч!

Репортёр рубрики «Интервью с лучшим спортсменом месяца» Юлия Папина



**ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН
ШСК «РЕСПУБЛИКА «СПОРТ»
НОЯБРЬ 2018**