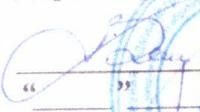


Утверждаю:
Директор МУДО ДЮСШ №4


« » - В.В. Белоусов
« » ДЮСШ №4 2018 года.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении «Веселых стартов» на коньках среди детских команд 13 января 2019

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между командами.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся на хоккейном корте МОУ СШ №3 13 января 2019 года. Начало соревнований в 12.00 часов.

В зависимости от погодных условий, дата проведения соревнований может быть изменена организаторами. Информация обо всех изменениях будет размещена в сети Вконтакте по адресу <https://vk.com/stadion.dush4>.

3. Участники соревнований

Возраст участников – 2000 - 2018 г.р. Состав команды 6 человек (не менее 2 девушек), 1 представитель. В командах 2007 г.р. и младше наличие девушек необязательно.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ДЮСШ №4. Главный судья – Ирина Анатольевна Карташова.

5. Условия проведения и определение зачета

Соревнования проводятся в виде эстафет на время, команды стартуют одновременно (Приложение 1).

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) за счет средств ДЮСШ №4.

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места и участники награждаются грамотами и призами.

8. Необходимая документация

Участники команды должны быть оформлены в заявочном листе установленной формы. Участникам обязательно иметь справку от врача для занятия физической культурой и спортом, а также оригинал о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Предварительные заявки направляются главному судье по электронной почте stadion.dush4@mail.ru или в сети ВК <https://vk.com/stadion.dush4> до 10 января до 12.00.

**Оргкомитет,
справки по телефону: 2-24-14**

Эстафеты:

1) Змейка

Игроки выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 20 метрах от стартовой линии стоит конус. На расстоянии 3 метров друг от друга стоят 5 конусов. По сигналу судьи первый игрок должен змейкой обогнуть все конусы, и просто по прямой вернуться обратно. На старте касанием любой части тела игрок передает эстафету следующему участнику, тот аналогично проходят дистанцию. Таким образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

2) Не проскочи мимо

Игроки выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 10 метрах от стартовой линии на определенном месте (на специально обозначенной линии) стоит первый конус, в 20 метрах от стартовой линии стоит второй конус. По команде судьи первые игроки команд устремляются вперед. Они должны (либо на ходу, либо с остановкой) взять первый конус, вместе с ним обогнуть второй конус и, возвращаясь на старт, поставить взятый конус обратно на специальное место. На старте первый участник касанием любой части тела передает эстафету второму игроку. Второй игрок повторяет действия первого и так далее, пока вся команда не пройдет эстафету.

3) Ведение шайбы

Игроки выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 20 метрах от исходной линии стоит конус. Первые и вторые игроки команд держат в руках по хоккейной клюшке, а первый номер еще и шайбу. По сигналу судьи первые игроки с места ведут шайбу, огибают конус и гонят шайбу обратно к стартовой линии. Когда шайба коснется стартовой линии, эстафету принимает второй номер. А в это время первый номер передает клюшку третьему номеру. Так, ведя шайбу и передавая клюшки, вся команда пробегает маршрут эстафеты.

4) Вперед – назад

Игроки выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 20 метрах от исходной линии стоит конус. Игроки бегут парами: становятся лицом друг к другу и упираются руками своим напарникам в плечи. По команде судьи пары начинают бег на коньках: один скользит назад (задним ходом), другой – вперед. Они должны добраться до конуса, обогнуть его, поменяться местами (тот, кто первую половину пути шел передним ходом, обратно идет уже задним, а его партнер – передним.) и тем же образом вернуться на старт. На старте касанием любой части тела игроки передают эстафету другим членам команды. Таким образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

5) Собери слово

Игроки выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 20 метрах от стартовой линии стоит конус. Под конусом лежат 6 листков бумаги с буквами. По сигналу судьи первый игрок устремляется вперед, доезжает до конуса, берет 1 лист бумаги и возвращается обратно. На старте игрок передает эстафету следующему участнику, тот аналогично проходит дистанцию. Таким образом вся команда проходит маршрут эстафеты. Эстафета считается законченной, когда вся команда выстроилась слева направо, держа перед собой правильно составленное слово.

Победа присуждается той команде, которая составила слово раньше всех. Очки распределяются по возрастанию: минимальный бал получает команда, составившая слово первой, максимальный бал – команда, составившая слово последней.

Во всех эстафетах победа присуждается той команде, которая достигла финиша раньше всех. Очки распределяются по возрастанию: минимальный бал получает команда, пришедшая первой, максимальный бал – команда, пришедшая последней.

Подведение общих итогов: общекомандные баллы по всем эстафетам суммируются. Победа присуждается команде, набравшей минимальное количество очков. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по наилучшему результату в последней эстафете и т.д., по убыванию.