

«А ну-ка, парни!» Константиновской школы

Сегодня, 15 февраля 2019 года, в стенах Константиновской школы впервые прошел военно-спортивный конкурс «А ну-ка, парни!» среди сборных команд юношей 9-11 классов. Соревнования проходили в формате лично-командного Первенства. Заявки на участие подали команды всех классов старшего звена. Главным судьей и организатором двухчасовых испытаний на силу, смекалку, быстроту, точность и знания стал учитель труда и физической культуры Родин Алексей Львович. Собрав вокруг себя единомышленников-помощников в лице педагогов ШСК Киршина В.В., Кинарейкиной Н.В., Ерофеева Е.Д и выпускниц 11 класса Бестужевой Алины и Новиковой Натальи ему удалось провести конкурс, состоящий из трех туров, каждый из которых имел определённую активно-позитивную задачу. Основными задачами данного конкурса являлись популяризация военно-прикладных видов спорта среди учащейся молодежи, создание условий для самореализации подростков и выявление сильнейших команд и спортсменов среди обучающихся.

Мероприятие началось с построения команд-участниц и доклада главного судьи соревнований Администрации школы о готовности к спортивно-военному старту. Приветственное слово всем собравшимся в зале направила заместитель директора по УР Зинаида Ивановна Кравец. Закончилась торжественная часть праздника поднятием флага Российской Федерации и гимном. Алексей Львович разъяснил порядок прохождения станций и провел капитанскую жеребьевку, определившую очерёдность выступления команд. Участники, пожелав друг другу «Только Победы!», приступили к эстафетам!

I тур включал в себя «Количество подтягиваний из виса на высокой перекладине», «Знание воинских званий», «Отжимания от пола (время не ограничено)» и «Чистка картофеля и лука на скорость и чистоту исполнения». Всех домовитее оказался десятиклассник Озимов Владислав! Время Победителя чистки овощей-42 секунды. Самым знающим и разбирающимся в армейских отличительных знаках Российских Вооруженных Сил стал снова Озимов Владислав. Из предложенных на картинках 20 погон он правильно определил 18. Свою выносливость в «Отжиманиях от пола» в количестве 66 раз лучше всех продемонстрировал представитель 9- «а» Сенцов Артём. Молодец! Согласно протоколу подтягиваний, первое место поделили между собой юноши 9- «б» класса Максим Шаров и Даниил Скворцов. Результат Победителей-18 раз.

Во втором туре участников ожидали не менее захватывающие испытания. Самым, пожалуй, необычным из четырёх стал конкурс «Определение сыпучих зерновых продуктов с завязанными глазами!» Обладателем ценного трофея и первого командного места стала команда 10- «а» класса. Два члена этой команды отличились своими тактильными навыками-результат 20 баллов из 21 возможных. Силовая подготовка, необходимая при сдаче норматива «Поднятие пудовой гири», выявила самого сильного старшеклассника. Им стал ученик 10- «а» Седов Александр. Правой рукой он поднял вес в 16 кг-20 раз, а левой-24! Самыми быстрыми в правильной «Сборке-разборке автомата» (время победителей-2.57) и веселой эстафете «Тачка» стала команда 11- «а» класса.

Заключительный тур «А ну-ка, парни!» включал в себя «Переноску всех «пострадавших» в команду», «Перетягивание 50-ти сантиметровой палки» и «Комбинированную эстафету». Абсолютным тактическим Победителем в перетягивании стала команда 9- «б». Три Победы из трёх! Быстрее всех, за 35 секунд, «с поля сражений» перенесли друг друга участники 10- «а» класса. Шесть кувырков вперед + Стрельба из винтовки 3 раза + 3 Маятника + Попадание в цель малым мячом 9 раз эффективнее всех покорила эстафетчикам из 11- «а» класса.

Судейская комиссия удалилась для подсчёта и подведения итогов, а юноши, увлеченные спортивным азартом, продолжали радовать присутствующих классных руководителей и болельщиков своими спортивными достижениями.

Награждение команд-победителей и участников-победителей личного Первенства провела Зинаида Ивановна, весь конкурс поддерживающая команду 9- «а» класса. Бронзовым призером конкурса стала команда 11- «а». Серебро в копилке юношей 9- «б». На 10 очков серебряных призеров опередила команда десятиклассников в составе Седова Александра, Бондарева Романа и Озимова Владислава. Именно они и стали Победителем военно-спортивного конкурса «А ну-ка, парни!» Победителем Личного Первенства стал ученик 9- «б» класса Скворцов Даниил, второе место у его друга, ученика 9- «б», Шарова Максима. Третье место- у Седова Александра!

Огромное СПАСИБО всем за подготовку, помощь и проведение отличного спортивного конкурса!

Мельникова Светлана

