

«КВАРТАЛ СПОРТА» представляет...

В рамках популяризации ЗОЖ в нашем ШСК были организованы «Зимние эстафеты для школьников». Участвовали ребята 1Б (22 человека) и 4Б (20 человек) классов.

Эстафёта (фр. estafette — «нарочный, посыльный, курьер») — совокупность командных спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.

Организатор эстафет учитель ФК школы Киршин В.В. предложил ребятам пройти три популярных вида эстафет:

- ✔ с мячами
- ✔ с обручами
- ✔ со скакалкой

В своих классах выиграли самые внимательные, дружные и спортивные команды!

Молодцы, ребята! 👍

[#ОбразованиеТутаев](#)

