

В рамках популяризации ЗОЖ, силового многоборья и подготовке к сдаче норм ГТО учителя ФК школы Родин А.Л. и Кинарейкиа Н.В. организовали для 19 юношей обучающихся из 7-9 классов «ЗИМНЕЕ СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ».

Результаты соревнований отражены в сводном протоколе.

Среди 7-ых 🏆 7-А класс!

Среди 8-ых 🏆 8-Б класс!

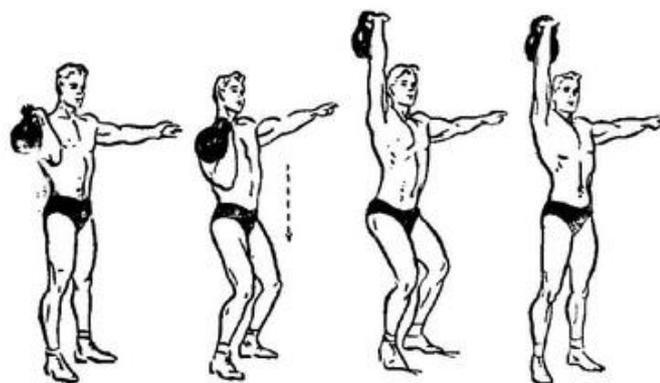
Среди 9-ых 🏆 9-Б класс!

#ОбразованиеТутаев

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ ПО «ЗИМНЕМУ СИЛОВОМУ МНОГОБОРЬЮ»

14-16 декабря 2020 года

СУДЬИ РОДИН А. Л. и КИНАРЕЙКИНА Н.В.



Параллель	Класс	Подтягивание на высокой перекладине		Жим гири 16 кг		Поднимание ног в упоре на брусьях		Отжимание в упоре от брусьев		Очки класса	Место в параллели
		раз	место	раз	место	раз	место	раз	место		
7-ых	7-а	29 раз	I	4 раза	I	43 раза	I	20 раз	I	4	I
	7-б	22 раза	II	1 раз	II	20 раз	II	12 раз	II	8	II
8-ых	8-а	29 раз	II	13 раз	II	21 раз	II	13 раз	II	8	II
	8-б	48 раз	I	42 раза	I	39 раз	I	36 раз	I	4	I
9-ых	9-а	26 раз	I	16 раз	II	49 раз	I	17 раз	III	7	II
	9-б	19 раз	II	43 раза	I	48 раз	II	31 раз	I	6	I
	9-в	8 раз	III	1 раз	III	30 раз	III	20 раз	II	11	III