

30 марта в 14:01

Всем большой и добрый Привет! 😊😊😊

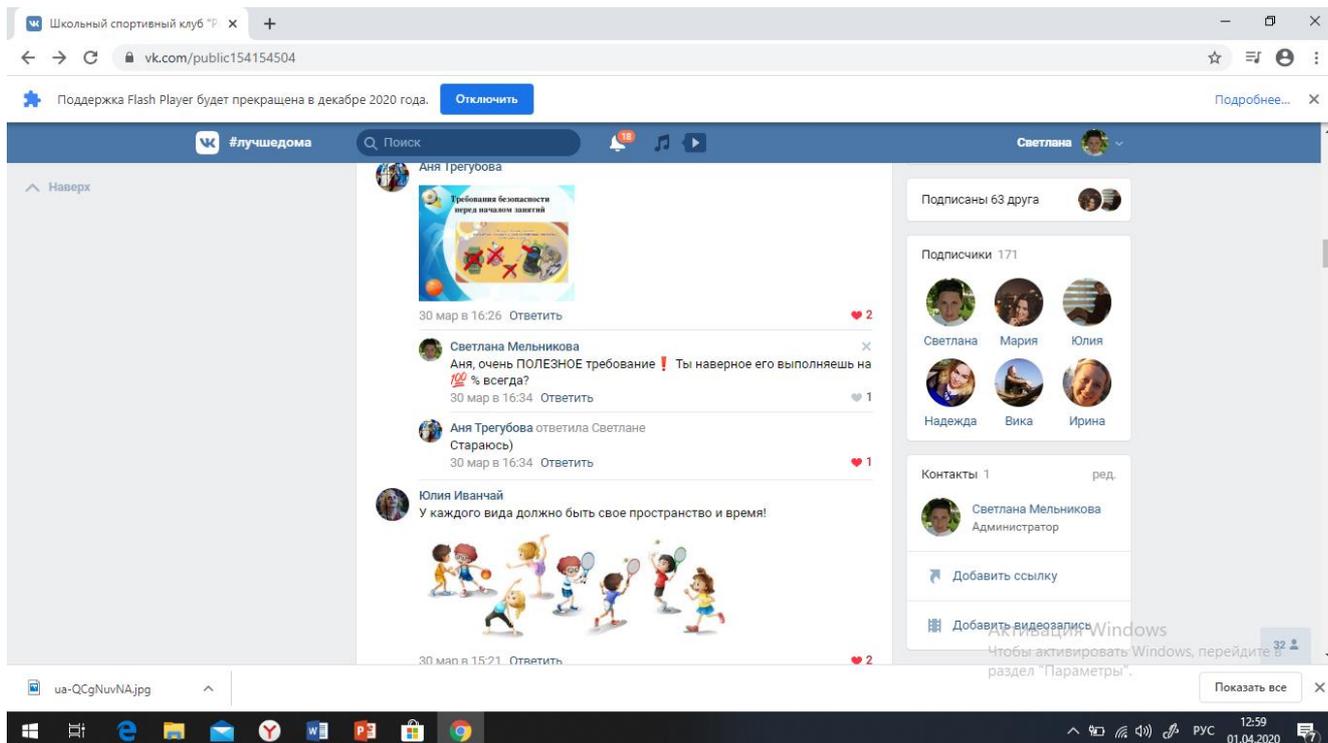
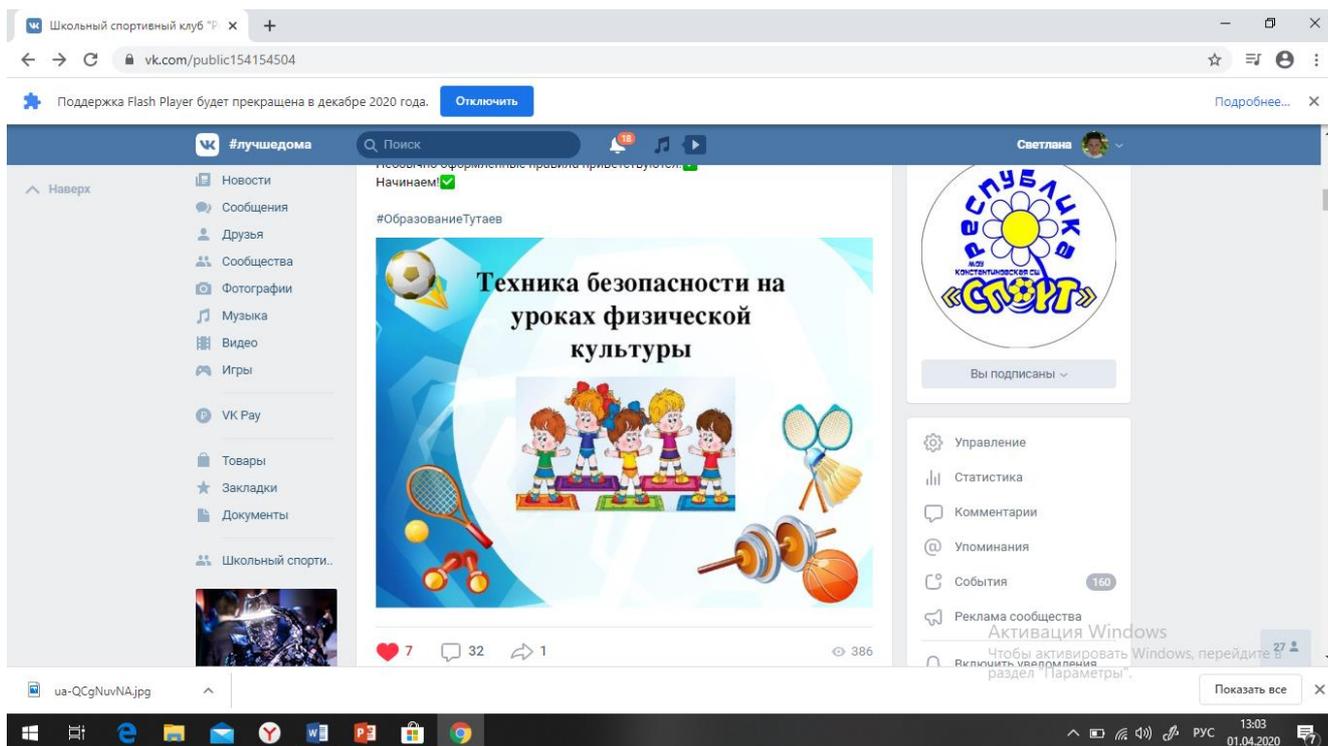
А сегодня мы проведем с Вами необычный Конкурс-Диалог :  
«ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО БЕЗОПАСНОСТИ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ»

Напиши в комментариях одно основное и главное правило, по твоему мнению, безопасности на занятиях в спортивном зале.

Необычно оформленные правила приветствуются! ✅

Начинаем! ✅

#ОбразованиеТутаев



Школьный спортивный клуб vk.com/public154154504

Поддержка Flash Player будет прекращена в декабре 2020 года. [Отключить](#) [Подробнее...](#)

#лучшедома Поиск

Светлана

30 мар в 15:21 Ответить 2

Светлана Мельникова  
Юлия, вот это для баскетбола 🍌🍌🍌



30 мар в 15:32 Ответить 1

Полина Куликова  
Очень важно соблюдать правильную технику выполнения каждого упражнения, чтобы проработать необходимые мышцы и избежать нежелательных травм!

30 мар в 14:07 Ответить 2

Светлана Мельникова  
Полина,



Подписаны 63 друга

Подписчики 171

Светлана Мария Юлия  
Надежда Вика Ирина

Контакты 1 ред.

Светлана Мельникова  
Администратор

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

ua-QCgNuvNA.jpg

13:00 01.04.2020

Школьный спортивный клуб vk.com/public154154504

Поддержка Flash Player будет прекращена в декабре 2020 года. [Отключить](#) [Подробнее...](#)

#лучшедома Поиск

Светлана

30 мар в 14:52 Ответить 1

Артём Тихонов  
Нужно хорошо разминаться перед выполнением силовых и не только нагрузок. Иначе можно получить серьезные травмы. (Проверено)

30 мар в 16:38 Ответить 2

Светлана Мельникова  
Артём, надеюсь, что наша классика тебе пригодится! Не болей! 🍌



30 мар в 17:01 Ответить 1

Никита Рыжков  
Идти в строю и не толкаться!

30 мар в 15:48 Ответить 2

Светлана Мельникова  
Никита, строго в строю? 😊



Подписаны 63 друга

Подписчики 171

Светлана Мария Юлия  
Надежда Вика Ирина

Контакты 1 ред.

Светлана Мельникова  
Администратор

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

ua-QCgNuvNA.jpg

13:00 01.04.2020

Школьный спортивный клуб vk.com/public154154504

Поддержка Flash Player будет прекращена в декабре 2020 года. [Отключить](#) [Подробнее...](#)

#лучшедома Поиск

Светлана

Соня Плотичина



30 мар в 15:59 Ответить 2

Светлана Мельникова  
Соня, 🍌🍌🍌🍌🍌🍌



30 мар в 16:01 Ответить

Лена Паламарчук  
Перед началом занятий пройт...

30 мар в 20:01 Ответить

Александр Ионин  
Слушать учителя и выполнять...

вчера в 20:46 Ответить

Назад Alt + Стрелка влево  
Вперед Alt + Стрелка вправо  
Перезагрузить Ctrl + R  
Сохранить как... Ctrl + S  
Печать... Ctrl + P  
Трансляция...  
Перевести на русский  
Просмотр кода страницы Ctrl + U  
Просмотреть код Ctrl + Shift + I

Подписаны 63 друга

Подписчики 171

Светлана Мария Юлия  
Надежда Вика Ирина

Контакты 1 ред.

Светлана Мельникова  
Администратор

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

ua-QCgNuvNA.jpg

13:01 01.04.2020