

## «СНЕЖНЫЕ ВЫШИБАЛЫ»

17 февраля специалисты ДЮСШ №4 провели для ребят школьного лагеря с дневной формой пребывания смены «Я-первоклассник!» динамичную игру с мячом — вышибалы на свежем воздухе.

По противоположным сторонам прямоугольника стояли «вышибающие-судьи», в середине поля встали «вышибаемые-ребята». Бегать нужно было по всему прямоугольнику, не нарушая очерченной границы. Игра считалась оконченной, когда удалось выбить всех игроков.

Данная игра увеличивает скорость реакции, выносливость, командный дух. Когда дети активны на свежем воздухе, это укрепляет иммунитет, улучшает здоровье.

[Мельникова С.А./Мельников А.Г. \(ДЮСШ № 4\)](#)  
[Прищеп С.Г. \(начальник Константиновского ШОЛ\)](#)  
[#ЗОЖТутаев#ОбразованиеТутаев](#) [#ДЮСШ №4](#)

