

## «ПЕРВЕНСТВО 4-А ПО ПРЫЖКАМ НА НЕЙРОСКАКАЛКЕ»

Сегодня педагог-организатор ДЮСШ №4 Светлана Мельникова провела для ребят 4-А класса Первенство по прыжкам на нейроскакалке.

✔ Нейроскакалка была задумана как полезный тренажер как для тела, так и для мозга. Она одевается на одну из ног и закрепляется фиксатором. За счет крутящегося колесика она двигается по кругу по поверхности пола или асфальта. Получается, что одна нога отталкивает скакалку, а другая перепрыгивает через неё.

Данное Первенство прошло по следующим правилам:

- ✔ мастер-класс от педагога по прыжкам на нейроскакалке.
- ✔ тренировочное время для всех участников.
- ✔ зачетное время выполнения прыжков — 1 минута.
- ✔ судьями-рефери выступали сами ребята (те кто уже выполнил упражнение).

Среди девушек победила Горохова Алена с результатом 94, на втором месте расположилась Кузнецова Мария с 91 прыжком, замкнула тройку призеров Шалина Таисия с 89.

Среди юношей самым прыгучим стал Зайцев Артем с результатом 62. Борисов Максим с 59 прыжками на II месте, на 🏆 напрыгал Нику Константин (53).

Молодцы! 👍👍👍

**Мельникова Светлана, педагог-организатор МУДО ДЮСШ № 4**

