

ЛИЧНО-КОМАНДНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ ПО ПРЫЖКАМ НА НЕЙРОСКАКАЛКЕ

3 июня 2022 года с Юлией Папиной провели для отрядов «Почемучки», «Радуга» и «Апельсин» соревнования по прыжкам с необычным инвентарем среди девочек и мальчиков.

📖 Нейроскакалка была задумана как полезный тренажер как для тела, так и для мозга. Она выглядит как цветная палка с мигающим разноцветными огоньками роликом на конце. Это изделие одевается на одну из ног и закрепляется фиксатором. За счет крутящегося колесика она двигается по кругу по поверхности пола или асфальта. Получается, что одна нога отталкивает скакалку, а другая перепрыгивает через неё.

✳️ Главное преимущество «умной» скакалки заключается в том, что она развивает вестибулярный аппарат и межполушарное взаимодействие, тренирует мозжечок. Происходит это за счет того, что для прыжка задействованы обе ноги. Руки при этом остаются свободными.

Время выполнения мы засекали 1 минуту.
Мастер-класс от Светланы Александровны и тренировочную попытку мы предоставили всем ребятам.

🏆 Командное соревнование выиграли ребята из «Радуги».

Среди ребят отряда «Почемучки» больше всех напрыгали Гусарова Мария (78) и Соловьев Иван (87)

Среди ребят отряда «Радуга» победили Муратова Мария (85) и Кузьмин Арсений (64)

Среди ребят отряда «Апельсин» соревнование выиграли Свинаярева Мария (85) и Чистяков Леонид (66)

В понедельник (6 июня) эти ребята будут награждены дипломами!

Светлана Мельникова, руководитель ШСК и организатор данного соревнования
#ОбразованиеТутаев

