

«ДВОЕБОРЬЕ ПО ПРЫЖКАМ НА СКАКАЛКАХ» В ШОЛ «НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Нейроскакалка была задумана как полезный тренажер как для тела, так и для мозга. Она выглядит как цветная палка с мигающим разноцветными огоньками и роликом на конце. Это изделие одевается на одну из ног и закрепляется фиксатором. За счет крутящегося колесика она двигается по кругу по поверхности пола или асфальта. Получается, что одна нога отталкивает скакалку, а другая перепрыгивает через неё.

Скакалка развивает координацию движений, формирует выносливость, терпение, организованность. А еще прыгалка является отличным кардиотренажером.

В отряде «Крепкие орешки» приняло участие 11 ребят и Диана Сергеевна

- 🥇 место заняла Лебедева Алена
- 🥈 место завоевала Павлова Анастасия
- 🥉 место у Сабитовой Александры

В отряде «Время Первых» за победу боролись 15 участников

- 🥇 место завоевал Волков Иван
- 🥈 место заняла Шемякина Ирина
- 🥉 место у Денисюк Марии

В отряде «Экстремалы» за заряд позитивных эмоции соревновались 15 спортсменов

- 🥇 место заняла Свинаярева Мария
- 🥈 место завоевала Кутузова Дарья
- 🥉 место у Ефременко Виктории

Мельникова С.А./Папина Юлия/Боброва Ксения/Ионин Александр

[#ОбразованиеТутаев](#)

