

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУДО ДЮСШ №4

В.В. Белоусов

“ ” 2024 года.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-массового мероприятия «Зарница»

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;
- воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- закрепление у подрастающего поколения знаний по истории России;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 21 сентября 2024 г. с 11.00 на Городском стадионе им. П.А. Земского. (Судейская коллегия оставляет за собой право, в зависимости от погодных условий, до начала соревнований внести изменения в программу проведения, место и время начала соревнований.)

3. Участники соревнований

Возраст участников – 2011 г.р. и младше. Состав команды - 5 человек, допускаются 1 запасной игрок (но на этапе выступают не более 5 участников).

От одного детского спортивного объединения разрешается участие нескольких команд.

Участники команды должны быть оформлены в заявочном листе установленной формы. Участникам обязательно иметь справку от врача для занятия физической культурой и спортом, а также оригинал о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Предварительные заявки на участие высылаются до 12 сентября 2024 г. на эл. почту stadion.dush4@mail.ru (или в сети ВКонтакте <https://vk.com/stadion.dush4>). Команды, не приславшие заявки в указанные сроки, не допускаются до соревнований. Заявки в письменном виде подаются в судейскую коллегия перед началом соревнований.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ДЮСШ №4. Главный судья – зам. директора по ОМР ДЮСШ №4 Лебедев Павел Дмитриевич.

5. Программа

5.1 «Викторина про Россию»

В данном конкурсе каждому члену команды выдается заранее подготовленная викторина про Россию. Участникам необходимо правильно ответить на вопросы из викторины.

В командный зачет идут результаты, показанные каждым членом команды. Итоговое место команды определяется по сумме баллов всех членов команды.

5.2 «Саперы»

В данном конкурсе каждый участник по очереди проходит огороженный участок с металлоискателем. В данной площади находятся резиновые квадраты, под которыми находятся 5 металлических меток. После обнаружения метки, квадрат переворачивается. Участник возвращается в колонну и передает металлоискатель другому участнику.

В командный зачет идет общее время нахождения меток и возвращение участников на место старта.

5.3 «Военная полоса препятствий»

Каждый участник проходит полосу препятствий, действуют согласно маршруту, который продемонстрировал судья в данном конкурсе.

В командный зачет идет общее время прохождения полосы.

5.4 «Метание мяча в квадрат»

В данном конкурсе у каждого участника будет по 3 попытки броска (пробных попыток нет). Задача с расстояния 15 метров (для юношей) и 10 метров (для девушек) попасть в квадрат размером 3х3 метра. Попытка считается результативной, только после первого касания мяча в квадрате.

В командный зачет идет общая сумма всех попаданий.

5.5 «Комплекс силовых упражнений»

В данном конкурсе каждый участник выполняет комплекс силовых упражнений. В комплекс входят 3 упражнения (отжимание, поднимание туловища, приседания), каждый элемент выполняется 20 секунд, друг за другом.

6. Условия проведения и определения зачета

Команда-победитель соревнований в отдельных видах программы определяются: п.5.2 – 5.3 – по наименьшему времени прохождения, п.5.1, 5.4, 5.5 – по наибольшему количеству баллов.

7. Награждение

Все команды награждаются за активное участие. Участники команд, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований за счет средств МУДО ДЮСШ №4.