



Утверждено:

Директор МУДО ДЮСШ №4

В.В. Белоусов

2025 года

Согласовано:

Директор МОУ Константиновская СШ

Е.П.Чепурна

2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении упражнения «Кто дальше?» в рамках программы
«Развиваем физические качества с ДЮСШ № 4»,
направления «Сила»,
11-14 февраля 2025 года**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся МОУ Константиновская СШ;
- популяризация упражнений, направленных на развитие силы;
- развитие силы, как основного физического качества спортсмена

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ «КТО ДАЛЬШЕ?»

Упражнение «Кто дальше?» проводится с 11 по 14 февраля 2025 года в спортивном зале МОУ Константиновская СШ во время внеурочного времени.

3. УЧАСТНИКИ УПРАЖНЕНИЯ «КТО ДАЛЬШЕ?»

К участию в упражнении «Кто дальше?» допускаются обучающиеся 4-ых классов МОУ Константиновская СШ.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЯ «КТО ДАЛЬШЕ?»

Общее руководство проведением упражнения «Кто дальше?» осуществляет МУДО ДЮСШ № 4. Организация и подготовка мероприятия возлагается на педагога-организатора МУДО ДЮСШ № 4 Мельникову С.А. и учителя ФК МОУ Константиновская СШ Кинарейкину Н.В.

5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ УПРАЖНЕНИЯ «КТО ДАЛЬШЕ?»

Расходы, связанные с проведением упражнения (награждение), за счет средств МОУ Константиновская СШ.

6. НАГРАЖДЕНИЕ УПРАЖНЕНИЯ «КТО ДАЛЬШЕ?»

Победители в упражнении среди девушек и среди юношей 4-ых классов награждаются грамотами (1, 2 и 3 место).