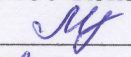


Согласовано:

Руководитель ШСК «Республика «СПОРТ»

МОУ Константиновская СШ

 Мельникова С.А.

«20» 11 2024 год



Директор МОУ Константиновская СШ

Чепурна Е.П.

2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении силового многоборья «Время первых»
среди юношей 10-11 классов МОУ Константиновская СШ,
в рамках работы ШСК «Республика «СПОРТ»,
07-14 декабря 2024 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация силовой гимнастики в общеобразовательном учреждении

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СИЛОВОГО МНОГООБОРЬЯ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

Силовое многоборье «Время первых» проводится с 07 по 14 декабря 2024 года на уроках физической культуры в спортивном зале МОУ Константиновская СШ.

3. УЧАСТНИКИ СИЛОВОГО МНОГООБОРЬЯ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

К участию в силовом многоборье допускаются юноши, обучающиеся 10-11 классов МОУ Константиновская СШ. Многоборье проводится как личное Первенство и включает в себя следующие виды: «КСУ за минуту», «Подтягивание на высокой перекладине» и «Поднимание ног на высокой перекладине». Участникам обязательно иметь разрешение фельдшера МОУ Константиновская СШ для занятий физической культурой и спортом.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СИЛОВОГО МНОГООБОРЬЯ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

Общее руководство проведением силового многоборья осуществляет ШСК «Республика «СПОРТ» МОУ Константиновская СШ. Подготовка и проведение многоборья возлагается на учителя физической культуры школы Киршина В.В. Оформление отчётной документации возлагается на руководителя ШСК Мельникову С.А.

5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением силового многоборья «Время первых» за счет средств МОУ Константиновская СШ.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются грамотами.

Школьный спортивный клуб «Республика «СПОРТ»
МОУ Константиновская СШ