

Утверждено:
Директор МУДО ДЮСШ №4
В.В. Белоусов
2024 года

Согласовано:
Директор МОУ Константиновская СШ
Е.П. Чепурна
2024 года



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении «Двоеборья по выносливости: планка+отжимания»
в рамках программы «Развиваем физические качества с ДЮСШ № 4»
направления «Выносливость»,
26-29 ноября 2024 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация ГТО в общеобразовательном учреждении в младшем звене;
- выявление Победителей по выносливости среди юношей и девушек одной параллели

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ «ДВОЕБОРЬЯ ПО ВЫНОСЛИВОСТИ: ПЛАНКА+ОТЖИМАНИЯ»

«Двоеборье по выносливости: планка+отжимания» в рамках программы «Развиваем физические качества с ДЮСШ № 4» направления «Выносливость» проводится с **26 по 29 ноября 2024** года на уроках физической культуры в спортивном зале МОУ Константиновская СШ.

3. УЧАСТНИКИ «ДВОЕБОРЬЯ ПО ВЫНОСЛИВОСТИ: ПЛАНКА+ОТЖИМАНИЯ»

К участию в «Двоеборье по выносливости: планка+отжимания» допускаются обучающиеся 9-ых классов МОУ Константиновская СШ. Всем участникам обязательно иметь разрешение фельдшера МОУ Константиновская СШ для занятий физической культурой и спортом.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ «ДВОЕБОРЬЯ ПО ВЫНОСЛИВОСТИ: ПЛАНКА+ОТЖИМАНИЯ»

Общее руководство проведением «Двоеборье по выносливости: планка+отжимания» осуществляет МУДО ДЮСШ № 4. Подготовка и проведение возлагается на педагога-организатора ДЮСШ № 4 Мельникову С.А. и учителя физической культуры МОУ Константиновская Кинарейкину Н.В.

5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ «ДВОЕБОРЬЯ ПО ВЫНОСЛИВОСТИ: ПЛАНКА+ОТЖИМАНИЯ»

Расходы, связанные с проведением соревнования (награждение), за счет средств МУДО ДЮСШ № 4 г. Тутаева.

6. НАГРАЖДЕНИЕ «ДВОЕБОРЬЯ ПО ВЫНОСЛИВОСТИ: ПЛАНКА+ОТЖИМАНИЯ»

Победители среди юношей и среди девушек 9-ых классов (1,2 и 3 место) награждаются медалями и грамотами.