

Утверждаю:

Директор МУДО ДЮСШ №4

В.В. Белоусов

2024 года.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований «ГТО шагает о планете» в рамках XIV спартакиады среди спортивных объединений ТМР

17 ноября 2024 г.

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация нормативов ВФСК ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 17 ноября 2024 г. в спортивном зале СК «Фоминское». Начало соревнований в 11.00.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, состоящие в спортивных объединениях Тутаевского муниципального района. Соревнования проводятся в двух возрастных категориях:

1 категория – 2009-2011 г.р.

2 категория – 2012 г.р. и младше

Личное первенство подводится отдельно по категориям среди девочек и мальчиков. Дополнительно проводится командный зачет. Состав команды – 4 человека. **Одно объединение ДЮСШ №4 должно быть представлено не менее, чем 2 командами!**

Участники соревнований должны быть оформлены в заявочном листе установленной формы. Участникам обязательно иметь справку от врача для занятия физической культурой и спортом, а также оригинал о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

4. Руководство проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ДЮСШ №4. Главный судья – заместитель директора по организационно-массовой работе Лебедев Павел Дмитриевич. *Главный судья за собой оставляет право вносить любые изменения в данное положение и имеет решающий голос в спорных вопросах.*

5. Условия проведения и определение зачета

Соревнования проводятся как лично-командное первенство. Участники выполняют четыре норматива: поднимание туловища из положения лежа на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; челночный бег 3 x 10 м. Результаты участников оцениваются по 100-очковым таблицам (отдельно для каждой возрастной ступени), утвержденных Приказом Министерства спорта РФ от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

При равенстве очков у двух или более участников, победитель определяется по результату челночного бега, далее – наклона, затем - прыжка с места толчком двумя ногами, а затем – поднимания туловища.

Общекомандный результат суммируется из личных результатов участников команды. Место команды определяется по наибольшему количеству очков, набранных всеми членами команды.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований за счет средств МУДО ДЮСШ №4.

7. Награждение

Победители и призеры личных соревнований награждаются грамотами и призами. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и призами.

Именные заявки на участие в соревнованиях (Название команды, ФИ и возраст участника) подаются в ДЮСШ №4 по эл. почте строго до 13 ноября 2024 г.

Оргкомитет, справки по телефону: 2-24-14