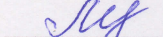


Согласовано:

Руководитель ШСК «Республика «СПОРТ»

МОУ Константиновская СШ

 Мельникова С.А.

«23» 01 2024 год



Утверждено:

Директор МОУ Константиновская СШ

Чепурна Е.П.

2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении силового многоборья «Время первых»
среди юношей 9-10 классов МОУ Константиновская СШ,
посвященное Дню защитника Отечества
в рамках работы ШСК «Республика «СПОРТ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация силовой гимнастики в общеобразовательном учреждении

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СИЛОВОГО МНОГОБОРЬЯ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

Силовое многоборье «Время первых», посвященное Дню защитника Отечества, проводится с 17 по 22 февраля 2024 года на уроках физической культуры в спортивном зале МОУ Константиновская СШ.

3. УЧАСТНИКИ СИЛОВОГО МНОГОБОРЬЯ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

К участию в силовом многоборье допускаются юноши, обучающиеся 9-10 классов МОУ Константиновская СШ. Многоборье проводится как личное Первенство и включает в себя следующие виды: «КСУ за минуту», «Подтягивание на высокой перекладине» и «Поднимание ног на высокой перекладине». Участникам обязательно иметь разрешение фельдшера МОУ Константиновская СШ для занятий физической культурой и спортом.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СИЛОВОГО МНОГОБОРЬЯ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

Общее руководство проведением силового многоборья осуществляет ШСК «Республика «СПОРТ» МОУ Константиновская СШ. Подготовка и проведение многоборья возлагается на учителя физической культуры школы Кирина В.В. Оформление отчетной документации возлагается на руководителя ШСК Мельникову С.А.

5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением силового многоборья «Время первых» за счет средств МОУ Константиновская СШ.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются грамотами.

Школьный спортивный клуб «Республика «СПОРТ»
МОУ Константиновская СШ