

## **ВИКТОРИНА О ЗОЖ-ПИТАНИИ**

Викторина — это особый вид игры, суть которой заключается в нахождении правильных ответов на вопросы одной или множества тематик и разного уровня сложности.

Традиционно викторины делят по тематическим аспектам и проводят в узких кругах для развлечения или соревнований в эрудиции.

Ценность викторин с ответами состоит в том, что они расширяют кругозор, помогают выявить уровень знаний, содействуют развитию познавательных интересов и смекалки.

Для 95 обучающихся 2-3 классов МОУ Константиновская СШ в рамках проекта «Спортивный ориентир ДЮСШ № 4» направления «ЗОЖ-питания» мы организовали и провели викторину по правилам питания с тремя видами ответов на каждый вопрос.

Данная викторина содержала вопросы основного характера (витамины, самый полезный завтрак, в каком фрукте содержится треть суточной нормы витамина С и другие), а также вопросы, где свои ответы ребята должны были сопоставить с примерами из своей жизни (перед первым приемом пищи, что необходимо сделать, самый полезный завтрак, чем лучше ужинать и другие).

Ребята очень ответственно подошли к участию в викторине и в конце тестирования задавали нам вопросы по интересующей теме, а мы с удовольствием пополняли их знания о здоровом образе жизни.

Победителями во 2-ых классах стали Хрусталева Макара из 2-А класса и Варенцов Александр из 2-Б класса.

Победителями в 3-их классах стали Бушуева Мария из 3-А класса и Кутузова Дарья из 3-Б класса.

Поздравляем! 👍

**Мельникова Светлана, педагог-организатор ДЮСШ № 4 (автор проекта)**

[#ОбразованиеТутаев](#)

