

СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

В нашем ШСК в третьей декаде февраля состоялись соревнования по силовому многоборью среди юношей 8-9 классов.

Данное мероприятие было посвящено Дню защитника Отечества.

Организатором выступил Киршин Владимир Валерьевич, учитель ФК школы.

28 юношей приняли участие в трех упражнениях:

- ✓ Подтягивание на высокой перекладине без учета времени
- ✓ Поднимании туловища из положения лежа на спине за 1 минуту
- ✓ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Всех больше в первом упражнении подтянулся Внуков Егор (21 раз).

Победителем во втором упражнении соревнований стал Шаронин Рустам (61 раз).

Отжимания выиграл Власов Иван (50 раз).

Они и стали победителями в своих классах и будут награждены грамотами от ШСК.

Мельникова Светлана, руководитель ШСК

[#ОбразованиеТутаев](#)

