МЫ СДАЕМ ГТО! 🥇🥈🥉

31 мая 2023 года руководящий состав МОУ Константиновская СШ, педагоги начальных классов, педагоги - предметники, активные родители и персонал учебного заведения приняли участие в проводимом в Тутаевском районе Марафоне ВФСК ГТО среди образовательных организаций.

Перед началом испытаний Кинарейкиной Н.В. была проведена веселая разминка на все группы мышц.

Судьи-физкультурники приняли у всех желающих нормы по легкой атлетике (короткая дистанция и длинная), силовой гимнастике (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой и высокой перекладине), наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжке в длину с места и стрельбе из электронного оружия.

Молодцы! 💪💪💪
Мельникова С.А./Кинарейкина Н.В./Киршин В.В./Ерофеев Е.Д.
#ОбразованиеТутаев