МАСТЕР-КЛАСС ПО ТЭГ-РЕГБИ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ 🏉🏉🏉

17 мая 2023 года на уроке физической культуры в МОУ Константиновская СШ состоялся мастер-класс по тэг-регби для обучающихся 2-а и 2-б классов.

Провели его для ШСК представители РОО "Федерация регби Ярославской области" Николаева Мария Сергеевна и Черкудинов Антон Александрович. Сначала ребятам объяснили основные правила и принципы игры, поговорили о мяче, площадке и судействе.

В течении урока мальчишки и девчонки под руководством тренеров-организаторов постигали азы этой быстрой и веселой игры.
Наши второклассники с первых минут встреч проявили смекалку, умение работать в команде, стремление к победе!

✅Главная особенность игры в тэг-регби – нельзя дотрагиваться до соперника. Для того, чтобы остановить соперника с мячом, нужно сорвать ленточку с его пояса. Это довольно легко: ленточка крепится к поясу каждого игрока с помощью липучки.
Цель игры занести и приземлить мяч в зачетное поле соперника (как говорят регбисты – «положить попытку»).

В этой игре место найдётся каждому: и маленькому, и большому, и высокому, и любому.
Игра помогает преодолеть страх, учит находить решения, обладает невероятным потенциалом в плане всестороннего развития ребят: как физического, так и умственного.

Руководитель ШСК Мельникова Светлана Александровна
#ОбразованиеТутаев