

ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ: «РАЗВИВАЕМ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА-1»

14 декабря состоялось очередное занятие из серии курса «Будущий первоклассник» для ребятшек, посещающих Школу раннего развития.

Занятие проходило в спортивном зале школы и состояло из трех этапов: разминки под веселую музыку от учениц 10-А класса, а также упражнения на силу «Битва за весло» и игры на меткость «Воздушный дартс».

Правила «Битвы за весло» незамысловаты: участники садятся на гимнастический мат лицом к лицу и упираются друг в друга подошвами ног. Затем берутся за весло и тянут изо всех сил. Побеждает тот, кто сумел поднять в воздух соперника или перетянул весло на свою сторону.

Увлекательное бросание летучих дротиков в воздушные шары и «кубики» с очками понравилось всем без исключения. Необходимо было постараться попасть не в разноцветные «лопающиеся мячики», а в ячейки с цифрами, имеющими положительное значение (5, 15, 20). Это удалось не всем, но юные дошкольники очень старались.

В общем силу и меткость мы потренировали и были награждены личными дипломами за активность от директора общеобразовательного учреждения.

♥ Очень приятно было услышать от детишек в конце занятия: «Хотим остаться в школе еще!»

Следующее занятие в Школе раннего развития состоится 11 января и будет посвящено теме «Новогодний Форт Боярд».

Мельникова Светлана, автор и руководитель курса

[#ОбразованиеТугаев](#)

