



«ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ»: ПРЫЖКИ НА СКАКАЛКЕ И НЕ ТОЛЬКО

19 октября руководитель ШСК Светлана Александровна провела несколько мини-уроков для будущих первоклассников из д/с Константиновского сельского поселения, посещающих субботние занятия в МОУ Константиновская СШ.

В рамках мини-урока девочки и мальчики совместно с педагогом поиграли в игру «Мяч кидай — свое имя называй», направленную на запоминание своих имен, а также имени и отчества учителя.

Затем поговорили о пользе прыжков на скакалке, научились подбирать правильную длину гимнастического снаряда под свой рост, потренировали вращения скакалки с боку и прыжки через неподвижный и подвижный шнур, а также сделали первые шаги в прыжках.

Юным спортсменам очень понравилась 2 часть наших занятий — прыжки на нейроскакалке.

 Нейроскакалка была задумана как полезный тренажер как для тела, так и для мозга. Она выглядит как цветная палка с мигающим разноцветными огоньками роликом на конце. Это изделие одевается на одну из ног и закрепляется фиксатором. За счет крутящегося колесика она двигается по кругу по поверхности пола или асфальта. Получается, что одна нога отталкивает скакалку, а другая перепрыгивает через неё.

 Главное преимущество «умной» скакалки заключается в том, что она развивает вестибулярный аппарат и межполушарное взаимодействие, тренирует мозжечок. Происходит это за счет того, что для прыжка задействованы обе ноги. Руки при этом остаются свободными.

Следующее занятие от ШСК в «Школе раннего развития» состоится 23 ноября.

[#ОбразованиеТугаев](#)

