

РАЗВИВАЕМ ВЫНОСЛИВОСТЬ: ГТО-СОРЕВНОВАНИЕ

20 сентября в рамках  проекта «Развиваем физические качества с ДЮСШ № 4» состоялись соревнования ГТО-направленности для юношей и девушек 3-их классов МОУ Константиновская СШ. 38 обучающихся приняли участие в сдаче норматива «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту».

Среди юношей

 место занял Тимофеев Макар (3-б класс) с результатом 52 раза

 место занял Новиков Денис (3-а класс) с результатом 48 раз

 место занял Соколов Савелий (3-б класс) с результатом 47 раз

Среди девушек

 место заняла Шемякина Ирина (3-б класс) с результатом 54 раза

 место заняла Далова Арина (3-а класс) с результатом 43 раза

 место заняла Скворцова Анастасия (3-б класс) с результатом 43 раза

Победители и призеры будут награждены грамотами и медалями.

 Участие в соревнованиях по ГТО требует от обучающихся самодисциплины, смелости и настойчивости. Эти качества помогают развивать физическую силу и выносливость, а также формировать физическое и эмоциональное здоровье. Кроме того, достижение хороших результатов по комплексу «Готов к труду и обороне» мотивирует школьников ставить перед собой новые цели.

Мельникова Светлана, педагог-организатор ДЮСШ № 4

