

РАЗВИВАЕМ БЫСТРОТУ: ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ «ВЫЗОВ НОМЕРОВ» 🧑🧒🧒

Веселые старты — это увлекательное полуспортивное, полуигровое мероприятие, где все участники могут выплеснуть двигательную и эмоциональную энергию, проявить находчивость, изобретательность, сноровку и физические индивидуально-командные качества.

Наши старты состояли из командных эстафет. Эстафеты предполагали ряд равных отрезков дистанции, каждая из которых включала преграды и интересные задания с использованием различного спортивного инвентаря: мячей, обручей, хоккейных клюшек, гимнастических скамей, а также кубиков, пазлов и «намоталок».

Усложнением для ребят послужило то, что старт производился не по порядку, как обычно, а вызывались ребята по номерам в хаотическом порядке — так мы потренировали внимательность и командную работу.

По окончании мероприятия состоялось награждение всех без исключения участников 🏆 от ДЮСШ № 4.

**Мельникова Светлана,
педагог-организатор ДЮСШ № 4**

