

«ВСЕ НА ЛЫЖИ!»

Овладению лыжами как снарядом, а также развитию координации движений и освоению элементарных навыков ходьбы на лыжах способствует проведение подвижных игр.

С 22 по 24 января в рамках проекта «Спортивный ориентир-2 ДЮСШ №4» мы провели для обучающихся 3-их классов МОУ Константиновская СШ «Полосу препятствий на лыжах». «Полоса препятствий» – трасса с различными препятствиями, которую необходимо преодолеть быстрее и правильнее всех.

Ребята на лыжах:

- 🎿 покоряли «Узкий коридор»;
- 🎿 бежали «Змейкой»;
- 🎿 покоряли высокое препятствие «Барьер»;
- 🎿 перешагивали низкое препятствие «Лесенка» приставным шагом.

Организация полосы препятствий не только разнообразит уроки физической культуры, но и вызовет у детей желание заниматься лыжным спортом!

Мельникова Светлана, педагог-организатор ДЮСШ №4

