

СПОРТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ С ДЮСШ № 4: «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ НА ЛЬДУ» 🛼🛼🛼

Спортивно-массовые мероприятия «Веселые старты» не требуют от ребятшек длительной специальной подготовки, могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на стадионе и на хоккейном корте, в бассейне. Их отличает динамичность и зрелищность, непродолжительность по времени, возможность участия смешанных участников (мальчиков и девочек). В эстафетах нет соприкосновения с соперником. Действия каждого участника производятся в порядке очередности, имеют одинаковую направленность, связаны с перемещением и выполнением определенных двигательных заданий с использованием различного инвентаря.

13 января на корте поселка Константиновский состоялись шесть ледовых эстафет для участников 6-13 лет. В «Незнайка на воздушном шаре» и «Украшаем клюшку» участникам-командам предлагалось показать быстроту, смекалку и точность, в «Сиамских близнецах» и «Бег в обруче» продемонстрировать парную скорость и чувство локтя, в эстафете «Хоккей кубиком» — «дружбу» клюшки и пластмассового кубика, а в завершающей игре «Бег цепей» — командную сноровку.

Все три сформированные судьями команды показали отличные результаты и были отмечены в номинациях «Самые быстрые», «Самые дружные» и «Самые точные». А «Веселые старты на льду» завершились награждением сладкими призами 🍪🍪🍪!

Мельникова Светлана, педагог-организатор ДЮСШ № 4

