

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО СРЕДИ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

17 13 апреля на базе Ивняковского культурно-спортивного центра состоялся региональный фестиваль Всероссийского комплекса ГТО среди семейных команд.

Его участниками стали команды Рыбинского, Некоузского, Тутаевского, Угличского, Ростовского и Некрасовского районов – победители муниципальных отборочных этапов.

В составе каждой команды – 4 человека – ребенок 8-11 лет, папа и мама 25-49 лет, дедушка или бабушка 50-69 лет.

Во время фестиваля участникам предстояло выполнить такие нормативы ГТО, как:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя на полу
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Бег на 30 и 60 м.

Все результаты, показанные участниками, были оценены по 100-очковой таблице ГТО.

МОУ Константиновская СШ (Тутаевский муниципальный район) представляла дружная и спортивная семья Червякова Анатолия из 2-а класса.

Мама Светлана подошла к делу креативно и заказала всей семье майки с червячками. 🐛🐛🐛

Спасибо нашей замечательной семье за участие!

Вы молодцы! 👍👍👍

[#ОбразованиеТутаев](#)

