

МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ТЭГ-РЕГБИ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ 🏈🏈🏈

12 февраля 2024 года на уроках физической культуры в МОУ Константиновская СШ состоялись мастер-классы по тэг-регби для обучающихся 4-б класса, 2-а класса и 2-б класса.

Провел его для ШСК представитель [РОО "Федерация регби Ярославской области"](#) [Симонов Владимир Валентинович](#).

Сначала ребятам объяснили основные правила и принципы игры, поговорили о мяче, площадке и судействе, а затем в течении урока мальчишки и девчонки начального звена под руководством тренера-преподавателя постигали азы этой бесконтактной, быстрой и веселой игры.

✅ Главная особенность игры в тэг-регби – нельзя дотрагиваться до соперника. Для того, чтобы остановить соперника с мячом, нужно сорвать ленточку с его пояса. Это довольно легко: ленточка крепится к поясу каждого игрока с помощью липучки.

Цель игры занести и приземлить мяч в зачетное поле соперника (как говорят регбисты – «положить попытку»).

В этой игре место найдётся каждому: и маленькому, и большому, и высокому, и любому. Игра помогает преодолеть страх, учит находить решения, обладает невероятным потенциалом в плане всестороннего развития ребят: как физического, так и умственного.

Руководитель ШСК Мельникова Светлана Александровна
[#ОбразованиеТугаев](#)

