

## «ДЕНЬ ГТО» ДЛЯ 11-А КЛАССА

В начале октября будущие выпускники МОУ Константиновская СШ приняли участие в организованном для них мероприятии ГТО-направленности.

✔ Данные соревнования организованы в рамках популяризации ГТО в общеобразовательном учреждении.

✦ Инициатором соревнования выступила учитель ФК Кинарейкина Наталья Васильевна.

Участники соревновались по трем видам из комплекса: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине» и «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье».

Лучшими в наклоне стали Сокунов Артур и Суриков Артем, отличный пресс у Седова Леонида, а самым прыгучим оказался Сокунов Артур (248 см). У девушек прыжок выиграла Семенюк София и Горельченкова Анастасия, самой гибкой стала Семенюк София, а железный пресс показали Денисова Полина и Горельченкова Анастасия.

Современный ГТО - это не просто нормативы, которые необходимо выполнить, чтобы получить значок. Это программа формирования культуры здорового образа жизни, приобщения к физической культуре, воспитания потребности в занятиях спортом.

**Мельникова С.А./Кинарейкина Н.В.**

[#ОбразованиеТутаев](#)

