

## «ВОЗДУШНЫЙ ДАРТС» ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

21 ноября 2023 года во второй половине уроков по физической культуре мы провели с Кинарейкиной Натальей Васильевной для обучающихся 1-Б и 2-Б классов веселую и немного необычную игру — дартс сидя, в котором вместо обычной мишени в ячейках располагались воздушные шары.

Каждый участник игры имел две зачетные попытки (1 попытка – 10 очков). Мальчишки и девчонки выполнившие самые точные броски выходили в следующий круг первенства.

Из 17 дартсменов 1-Б удача никому не улыбнулась.

А вот среди 26 участников 2-Б класса в финал вышли Жумаев Демид и Смирнов Лев, где 20 очков из 50 возможных удалось заработать меткому Льву.

Наш «Воздушный дартс» был направлен на развитии моторики, координации движений и тренировку глазной мускулатуры. А еще расцветка мишеней (сине-красно-зелено-желтая) оказывает на функцию зрения успокаивающий эффект.

Регулярная практика в дартс помогает улучшить физическую форму, а также развивает стратегическое мышление и концентрацию.

**Мельникова Светлана, педагог-организатор ДЮСШ № 4**

