

Утверждаю:  
Директор МУДО ДЮСШ №4

В.В. Белоусов  
“ ” 2022 года.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении Троеборья ГТО среди юношей и девушек, 28 марта – 1 апреля 2022 г.

#### 1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация нормативов ВФСК ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружеских связей между командами детских спортивных объединений.

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 28 марта – 1 апреля 2022 г. в спортивных залах Тутаевского района.

#### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. Возраст участников – 11-15 лет (III ступень и IV ступень).

Личное первенство подводится отдельно по юношам и девушкам. Дополнительно проводится командный зачет. Состав команды – 4 человека не зависимо от пола. От каждого объединения ДЮСШ №4 должны выступать не двух команд.

Участники соревнований должны быть оформлены в заявочном листе установленной формы, который подается перед началом соревнований непосредственно главному судье. Участникам обязательно иметь справку от врача для занятия физической культурой и спортом, а также оригинал о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

#### 4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МУДО ДЮСШ №4. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ДЮСШ №4. Главный судья – Карташова И.А.

#### 5. Условия проведения и определение зачета

Соревнования проводятся как лично-командное первенство. Участники выполняют три норматива: прыжок в длину с места толчком двумя ногами; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; челночный бег 3 x 10 м. Результаты участников оцениваются по 100-очковым таблицам (отдельно для каждой возрастной ступени), утвержденных Приказом Министерства спорта РФ от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

При равенстве очков у двух или более участников, победитель определяется по результату челночного бега, далее – наклона, а затем - прыжка с места толчком двумя ногами.

Общекомандный результат суммируется из личных результатов участников команды. Место команды определяется по наибольшему количеству очков, набранных всеми членами команды.

#### 6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований за счет средств МУДО ДЮСШ №4.

#### 7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 места среди девушек и юношей отдельно награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами и медалями.

Оргкомитет, справки по телефону: 2-24-14