

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Поздравление с 8 марта	2
ШСК «Республика» в «ПОДСНЕЖНИКЕ»	2
Золотой пьедестал школьного спортивного клуба	3
Твой любимый цветок	4
Международный день счастья	5
Интересные факты о весне	5
Занимательная страничка	6
Осторожно, гололёд	6



марта

8 Марта — Международный женский день

Сегодня почти вся планета отмечает 8 Марта как день поклонения настоящей женщине, её красоте, мудрости и женственности, которые спасают мир. Этот всеми любимый праздник 8 марта восходит к традициям Древнего Рима I века до нашей эры. Считалось, что богиня Юнона, супруга великого Юпитера, была наделена большой властью и обладала огромными возможностями. У неё было много имён: Юнона-Календария, Юнона-Монета... Она дарит людям хорошую погоду, урожай, удачу в делах и открывала каждый месяц года. Но более всего римлянки преклонялись перед Юноной - Луцией («светлой»), покровительствующей женщинам вообще, а при родах в особенности. Она была почитаема в каждом доме, ей приносили дары при вступлении в брак и при рождении ребёнка. Самым радостным для женской половины Рима был праздник 1 Марта, посвящённый этой богине. Тогда весь город преображался. Празднично одетые женщины шли с венками цветов в руках к храму Юноны-Луции. Они молились, приносили в дар цветы и просили

у своей покровительницы счастья в семье. Это был праздник не только почтенных римлянок, но и рабынь, работу которых в этот день выполняли мужчины-рабы. Мужчины 1 Марта дарили жёнам, родственницам и подругам щедрые подарки, не обходили вниманием служанок и рабынь...

В современном мире день женщин отмечается 8 Марта. История этого праздника началась в XIX веке, и был он приурочен ко дню борьбы за права женщин. Именно 8 марта 1857 года в Нью-Йорке прошла манифестация работниц швейных и обувных фабрик. Тогда они требовали, чтобы им предоставили десятичасовой рабочий день, приемлемые условия для работы и равную зарплату с мужчинами. До этого женщины работали по 16 часов в сутки и получали за это сущие гроши. После 8 марта 1857 года начали появляться женские профсоюзы, и впервые женщинам было дано избирательное право. Но только в 1910 году на Международной женской конференции социалисток в Копенгагене Кларой Цеткин было предложено праздновать Всемирный женский день 8 марта. Это был своеобразный призыв к женщинам

всего мира вступить в борьбу за независимость и равноправие; и они откликнулись, включившись в борьбу за право на труд, уважение своего достоинства, за мир на земле. Впервые этот праздник отметили в 1911 году, но только 19 марта, в Австрии, Дании, Германии и Швейцарии. Тогда на улицы этих стран вышло более миллиона мужчин и женщин, и манифестация прошла под лозунгом: «Избирательные права работающих — для объединения сил в борьбе за социализм». В России Международный женский день впервые праздновали в 1913 году в Петербурге. Его организаторы призывали добиваться экономического и политического равноправия женщин. Одно из самых мощных выступлений женщин прошло в Петрограде 7 марта 1917 года. А в 1976 году Международный женский день был официально признан ООН. День 8 Марта стал считаться днём международной солидарности трудящихся женщин в борьбе за свои права. Об этом событии писала Александра Коллонтай, создавшая одну из первых книг о Международном женском дне.

*С праздником
8 марта!*

Примите наши поздравленья
В международный женский день!
Пусть будет ваше настроение
Всегда цветущим, как сирень,
Пусть будет жизнь прекрасна ваша,
И дети счастливы всегда,
Пусть дом ваш будет полной чашей!
Удачи, счастья и добра!

РУКОВОДИТЕЛЬ И СПОРТСОВЕТ
ШСК «РЕСПУБЛИКА «СПОРТ» МОУ КОНСТАНТИНОВСКАЯ СШ

ШСК «Республика» в «ПОДСНЕЖНИКЕ»

26 февраля в нашем поселке состоялся народный праздник «Широкая масленица», посвященный провадам русской зимы и встрече весны-красны. Открытие его состоялось с турнира по дартс «Подснежник», в котором в течение полутора часов соревновались жители и гости поселения от мала до велика. Всего в турнире приняло участие 40 человек от 5 до 65 лет. Все участники показали неплохие результаты в меткости и были удостоены сладких бонусов от администрации Константиновского сельского поселения, организатора соревнований. Третье место с результатом 233 очка у Крутто Ольги, члена «СпортСовета» ШСК» Республика «СПОРТ», на серебряную медаль накидала Сысоева Виктория, наш гость. Победителем «Подснежника» стала участница «СТАРТинок» МОУ Константиновская СШ Сысоева Анастасия. Всего в турнире по дартс было зарегистрировано 25 обучающихся – участников школьного спортивного клуба «Республика «СПОРТ».

Спасибо всем, кто принял участие в веселом и быстром спортивном состязании организованном при помощи ребят сельской школы!

До новых встреч!

Руководитель ШСК «Республика «СПОРТ» Мельникова Светлана



Золотой пьедестал школьного спортивного клуба



Ринго - спортивная игра с двумя кольцами, в которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой. Цель игры - направить два кольца над сеткой, чтобы они коснулись площадки соперника, и предотвратить такую же попытку с его стороны. Игра ринго зародилась в 1959 году. Впервые в неё стали играть в Республике Польша.

12 марта в спортивном зале Тутаевского политехнического техникума прошло первенство ТМР по ринго среди юношей и девушек 2002-2003 годов рождения. В соревнованиях приняло участие 7 объединений: «Романов - Сити» и «Романов-Сити-2» (педагог Геннадий Денежкин), «Жемчужина» (педагог Кирилл Диков), «No name» и «No name-2» (п. Константиновский, педагог-организатор Светлана Мельникова), школьный спортивный клуб «Республика «СПОРТ» и «Республика «СПОРТ-2» (МОУ Константиновская СШ, руководитель и тренер Светлана Мельникова).

Команды были разделены на две группы, первенство в которых проходило по круговой системе. Два сильнейших объединения из каждой группы получали право бороться в дальнейшем финальном этапе. В группу «А» попали: «No name», «Республика «СПОРТ-2», «Романов-Сити», «Романов-Сити-2». Бесспорным лидером стали рингисты из объединения «No name», не позволившие взять оппонентам ни единой партии. В конце турнирной таблицы расположилась вторая команда Геннадия Денежкина, не сумевшая взять ни одного очка. А вот за второе-третье место между командами «Республика «СПОРТ-2» и «Романов-Сити» развернулась нешуточная борьба. Первую партию взял «город» (15:11), вторую – «республика» (16:14), третью – снова «город» (15:11), обеспечив себя тем самым выход в полуфинал.

В группе «Б» встретились: «No name-2», «Республика «СПОРТ» и «Жемчужина». Подопечные Кирилла Дикова, дебютировавшие в данных соревнованиях, отдали обе игры, заняв соответственно третье место в группе. Первую строчку турнирной таблицы взяла «Республика «СПОРТ», в тяжёлой борьбе одолевшая «No name-2» (7:15, 15:13, 16:12). В игре за пятое-шестое место сошлись «Республика «СПОРТ-2» и «Жемчужина», где школьный спортивный клуб продемонстрировал своё превосходство (15:3, 15:7).

В полуфинальных играх встретились: «No name» и «No name-2», «Романов-Сити» и ШСК «Республика «СПОРТ». В первом матче верх взяла вторая команда Светланы Мельниковой (15:13, 16:14), во втором - сильнейшими оказались рингисты школьного спортивного клуба МОУ Константиновская СШ (5:15, 16:8, 15:5).

В игре за бронзовые медали первенства сошлись «No name» и «Романов-Сити». Первую партию с лёгкостью взяли воспитанники Геннадия Денежкина (16:8), вторую с ещё большей лёгкостью – подопечные Светланы Мельниковой (15:5), в третьем сете удача, и как следствие место на пьедестале почёта, улыбнулись «Романову-Сити» (16:10). «No name» же остался ни с чем.

В финале, в не менее захватывающей борьбе, встретились «Республика «СПОРТ» и «No name-2». В результате встречи, школьный спортивный клуб оказался чуть дружнее и чуть ловчее своих оппонентов (11:15, 15:11, 16:8). Как итог - «Республика «СПОРТ» взяла пальму первенства, а «No name-2» пришлось довольствоваться серебром. По решению судейской коллегии «Лучшим игроком» среди девушек была признана Анна Трегубова (ШСК «Республика «СПОРТ»), «Лучшим игроком» среди юношей – Владислав Озимов («No name-2»). На церемонии награждения всем призёрам были вручены медали соответствующих степеней, а лучшим игрокам – почётные грамоты.

Огромную благодарность ШСК «Республика «СПОРТ» выражает администрации школы за предоставление транспорта на соревнования!

Твой любимый цветок



О чем говорит
Ваш любимый
цветок :)

Вы заметили, что каждый человек отдаёт предпочтение определённой цветку? Дело в том, что каждый цветок, так же как и человек, обладает своим характером и притягивает подобного себе.



Любители роз – активные, неординарные, волевые, целеустремленные и самодостаточные люди. Они твёрдо стоят на ногах и существуют в реальном мире, где ценят уют и комфорт.

Хризантемы предпочитают серьёзные, холодные и замкнутые люди, склонные к самокопанию.



Пионы—спутники противоречивых натур, им свойственны как тщеславие, так и стыдливость.

Любителей герберы отличают простота, доброта и открытость миру. Такие люди часто чувствуют себя незащищёнными и не умеют приспособливаться к окружающей действительности. Им нужна твёрдая опора в жизни.



Гвоздику предпочитают люди формального общения и тщательно скрывающие свою суть. Это прямолинейные и упрямые люди, стоящие на своём до конца.

Орхидея привлекает капризных натур - они не умеют радоваться простыми и доступными средствами и часто ищут во всём изыск.



Любители лилий – уверенные в себе и собственных силах люди. Они энергичны, горды до высокомерия, не нуждаются в чужом мнении и не прислушиваются к нему.

Тюльпаны – цветы гибких личностей, они стойко переносят все невзгоды, выпавшие им по жизни, и надеются на лучшее.



Любители ирисов – одиночки по жизни, они сильны, энергичны и целеустремлённые. Этим людям не хватает гибкости, они очень прямолинейны.



Сирень и полевые цветы свойственны людям, не проявляющим внешне своих истинных чувств. Это тонко чувствующие с богатым внутренним миром люди.



Присмотритесь к себе и окружающим, ведь любимый цветок может многое сказать о характере человека.

Международный день счастья

*Не гоняйся за счастьем:
оно всегда находится в
тебе самом*
(Пифагор)

20 марта отмечается Международный день счастья (International Day of Happiness). Дата проведения - в день весеннего равноденствия - выбрана неслучайно. В это день солнце светит равное количество времени для всех людей. Этот день считался волшебным у всех народов во все времена. Введение такого необычного праздника в календарь жителей Земли было единогласно принято на сессии ООН в 2012 году. Праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества, а стремление быть счастливым, получать от жизни радость и удовольствие – это то, что объединяет людей. Инициатива учреждения Международного дня счастья поступила из небольшой горной страны — Бутана. Жители Королевства Бутан являются самы-

ми счастливыми людьми в мире. Вот он, оказывается, где рай на Земле!

С 1971 года бутанцы - чемпионы по коэффициенту Валового Национального Счастья, которым измеряется национальное благосостояние граждан. Само понятие коэффициента Валового Национального Счастья было введено и культивировано четвертым королем Бутана и стало одним из понятий неофициальной государственной философии страны. Также для отражения благосостояния людей и состояния окружающей среды в разных странах мира, в 2006 году был введен Международный индекс счастья (Happy Planet Index). Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. В физиологии даже существует такое понятие «гормон счастья». На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам,

музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми её радостями и заботами, обязательно постигает в пути своё неповторимое маленькое Большое Счастье.

Все счастья хотят, но какое оно? Увы, это знать, лишь немногим дано. Счастье – проснувшись, увидеть рассвет и знать, что греха на душе твоей нет; Пройтись по прохладной траве босиком, ходить на работу спокойно, пешком; Видеть улыбки счастливых детей, иметь пусть немногих, но верных друзей; Не прятать на сердце тяжелых обид и действовать так, как нам совесть велит; Жить в мире с собою, с природой, с людьми, и в старости быть окружённым детьми; И быть благодарным за это Судьбе... я этого счастья



Интересные факты о весне:

- Весной частота дыхания человека на треть выше, чем осенью.
- 1 февраля наши предки-славяне исстари отмечали последний день зимы – Громовицу.
- Весна в Австралии наступает в сентябре.
- Кукушка прибывает в нашу страну в середине апреля. Наши предки считали появление этой птицы символом весны.



МОУ
Константиновская СШ

152321, Ярославская область,
Тутаевский район, посёлок
Константиновский, улица
Садовая, дом 8

Телефон/факс: 8 (48533) 7-93-53

Эл. почта: ksosh06@yandex.ru
Сайт: <http://konstantinovskaya-school.edu.yar.ru>

Электронная почта
редакции газеты:
ksosh2016@yandex.ru



Из стручков-слов выпали горошины-буквы.
Верни каждую из них на своё место.
Подсказка: все слова -
названия деревьев.



Осторожно, гололёд

Морозец + небольшая оттепель + ещё один морозец = гололёд.

Как свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- ⇒ по возможности обходите скользкие участки;
- ⇒ поскользнувшись, постарайтесь упасть вперёд, на живот, вытянув вперёд руки, слегка согнутые в локтях—чтобы не было перелома;
- ⇒ при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- ⇒ не падайте на колени: лучше запачкать одежду, чем получить травму;
- ⇒ если падаете назад, сгруппируйтесь, округлив спинку и поджав колени к животу. Падая на спину плашмя, можно повредить позвоночник;
- ⇒ на склоне безопаснее падать на бок, выставив вперёд и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.

Чаще всего дети падают на «пятую точку». Результат—ушиб копчика. При ушибе копчика очень больно ходить, сидеть. Копчик—место прикрепления 15 мышц, там много нервных сплетений. Ребёнка, получившего такую травму, надо раздеть, уложить на живот и побыстрее приложить к ушибленному месту холод - мягкую, смоченную в холодной воде и отжатую салфетку. По мере согревания салфетку надо менять. Если боль не утихает, дайте ребёнку обезболивающее и противовоспалительное средство. Когда станет полегче, пострадавшего переворачивают, с живота на спину, но лежать надо не на мягкой, а на полужёсткой поверхности. При незначительной травме боль проходит через 2-3 дня, если же ребёнок продолжает жаловаться, при ходьбе испытывает боль и дискомфорт—обратитесь к хирургу.

