



Утверждено  
директором МОУ Константиновская СШ  
Е.П. Чепурна

**Расписание уроков**  
**Муниципального общеобразовательного учреждения**  
**Константиновская средняя школа**  
**Тутаевского муниципального района**  
**на 2021-2022 учебный год**

## Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе учебного плана МОУ Константиновская СШ на 2021 – 2022 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5-дневная учебная неделя для 1–11 классов,
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 класс,
- занятость компьютерного класса,
- занятость спортивного зала,
- 10–11 классы изучают отдельные учебные предметы на углублённом уровне в Ресурсных центрах МОУ СШ №6, МОУ СШ №3, МОУ Лицей №1 г. Тугаева

Занятия для учащихся 1– 4 и 9–11ых классов начинаются с первого урока, для учащихся 5-8 классов - со второго урока

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидемиологической ситуации и обеспечивает разведение потоков школьников, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID–19).

В классах с 1– 4 сдвоенные уроки не проводятся

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной/шестидневной учебной неделе	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8	33	33
9	33	33
10	33-36	33-36
11	31-35	31-35

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1–4 классов

<b>Общеобразовательные предметы</b>	<b>Количество баллов (ранг трудности)</b>
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5–9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

	<i>1А класс</i>	<i>1Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
2 урок	Русский язык	Русский язык
3 урок	Математика	Окружающий мир
4 урок	Изобразительное искусство	Музыка
5 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Вторник</i>		
1 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
2 урок	Русский язык	Русский язык
3 урок	Окружающий мир	Математика
4 урок	Физическая культура	Физическая культура
5 урок	Технология	Динамическая пауза
6 урок	Динамическая пауза	
<i>Среда</i>		
1 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
2 урок	Русский язык	Русский язык
3 урок	Математика	Математика
4 урок	Музыка	Технология
5 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Четверг</i>		
1 урок	Математика	Русский язык
2 урок	Литературное чтение	Математика
3 урок	Русский язык	Физическая культура
4 урок	Физическая культура	Литературное чтение
5 урок	Динамическая пауза	Изобразительное искусство
6 урок		Динамическая пауза
<i>Пятница</i>		
1 урок	Русский язык	Математика
2 урок	Математика	Русский язык
3 урок	Физическая культура	Физическая культура
4 урок	Окружающий мир	Окружающий мир
5 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза

	<i>2А класс</i>	<i>2Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок	Русский язык	Английский язык
2 урок	Математика	Математика
3 урок	Литературное чтение	Физическая культура
4 урок	Физическая культура	Окружающий мир
5 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Вторник</i>		
1 урок	Английский язык	Русский язык
2 урок	Русский язык	Математика
3 урок	Математика	Литературное чтение
4 урок	Технология	Физическая культура
5 урок	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
6 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Среда</i>		
1 урок	Русский язык	Русский язык
2 урок	Математика	Математика
3 урок	Литературное чтение	Английский язык
4 урок	Окружающий мир	Литературное чтение
5 урок	Физическая культура	Динамическая пауза
6 урок	Динамическая пауза	
<i>Четверг</i>		
1 урок	Английский язык	Русский язык
2 урок	Русский язык	Математика
3 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
4 урок	Музыка	Физическая культура
5 урок	Динамическая пауза	Музыка
6 урок		Динамическая пауза
<i>Пятница</i>		
1 урок	Математика	Литературное чтение
2 урок	Окружающий мир	Русский язык
3 урок	Литературное чтение	Окружающий мир
4 урок	Физическая культура	Технология
6 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза

	<i>3А класс</i>	<i>3Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок	Русский язык	Русский язык
2 урок	Английский язык	Математика
3 урок	Математика	Изобразительное искусство
4 урок	Физическая культура	Литературное чтение
5 урок	Литературное чтение	Динамическая пауза
6 урок	Динамическая пауза	
<i>Вторник</i>		
1 урок	Математика	Окружающий мир
2 урок	Русский язык	Русский язык
3 урок	Технология	Физическая культура
4 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
5 урок	Динамическая пауза	Технология
6 урок		Динамическая пауза
<i>Среда</i>		
1 урок	Математика	Русский язык
2 урок	Литературное чтение	Математика
3 урок	Русский язык	Английский язык
4 урок	Окружающий мир	Физическая культура
5 урок	Физическая культура	Литературное чтение
6 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Четверг</i>		
1 урок	Русский язык	Окружающий мир
2 урок	Английский язык	Русский язык
3 урок	Музыка	Математика
4 урок	Изобразительное искусство	Музыка
5 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Пятница</i>		
1 урок	Литературное чтение	Английский язык
2 урок	Математика	Математика
3 урок	Окружающий мир	Физическая культура
4 урок	Физическая культура	Литературное чтение
6 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза

	<i>4А класс</i>	<i>4Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок	Русский язык	Русский язык
2 урок	Математика	Математика
3 урок	Окружающий мир	Литературное чтение
4 урок	Физическая культура	Музыка
5 урок	ОРКСЭ	Физическая культура
6 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Вторник</i>		
1 урок	Русский язык	Русский язык
2 урок	Английский язык	Математика
3 урок	Математика	Английский язык
4 урок	Физическая культура	Физическая культура
5 урок	Музыка	Окружающий мир
6 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Среда</i>		
1 урок	Литературное чтение	Русский язык
2 урок	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)	Математика
3 урок	Математика	Литературное чтение
4 урок	Английский язык	Окружающий мир
5 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Четверг</i>		
1 урок	Литературное чтение	Русский язык
2 урок	Русский язык	Литературное чтение
3 урок	Физическая культура	Английский язык
4 урок	Окружающий мир	Физическая культура
5 урок	Изобразительное искусство	Технология
6 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза
<i>Пятница</i>		
1 урок	Литературное чтение	Математика
2 урок	Русский язык	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)
3 урок	Математика	Изобразительное искусство
4 урок	Технология	ОРКСЭ
5 урок	Динамическая пауза	Динамическая пауза

	<i>5А класс</i>	<i>5Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок		
2 урок	Русский язык	Математика
3 урок	Математика	История России. Всеобщая история
4 урок	Литература	Русский язык
5 урок	История России. Всеобщая история	Литература
6 урок	Музыка	Физическая культура
7 урок	ОДНК	Музыка
<i>Вторник</i>		
1 урок		
2 урок	Введение в естествознание	Математика
3 урок	Математика	Русский язык
4 урок	Русский язык	Биология
5 урок	Биология	Английский язык
6 урок	Английский язык	ОДНК
7 урок	Физическая культура	Введение в естествознание
<i>Среда</i>		
1 урок		
2 урок	Английский язык	Русский язык
3 урок	Математика	Математика
4 урок	Русский язык	Английский язык
5 урок	Литература	Физическая культура
6 урок	Технология	Литература
7 урок	Технология	Изобразительная деятельность
<i>Четверг</i>		
1 урок		
2 урок	География	Английский язык
3 урок	Русский язык	Математика
4 урок	Английский язык	Русский язык
5 урок	Математика	Технология
6 урок	Изобразительная деятельность	Технология
7 урок	Физическая культура	География
<i>Пятница</i>		
1 урок		
2 урок	Русский язык	Математика
3 урок	Математика	История России. Всеобщая история
4 урок	Физическая культура	Русский язык
5 урок	Литература	Литература
6 урок	История России. Всеобщая история	Физическая культура

	<i>6А класс</i>	<i>6Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок		
2 урок	Литература	Русский язык
3 урок	Русский язык	Математика
4 урок	Математика	Технология
5 урок	История России. Всеобщая история	Технология
6 урок	Технология	История России. Всеобщая история
7 урок	Технология	Литература
8 урок		
<i>Вторник</i>		
1 урок		
2 урок	Математика	Английский язык
3 урок	Русский язык	Обществознание
4 урок	Английский язык	Математика
5 урок	Физическая культура	Русский язык
6 урок	Обществознание	Музыка
7 урок	Музыка	Физическая культура
<i>Среда</i>		
1 урок		
2 урок	Математика	Русский язык
3 урок	Русский язык	Английский язык
4 урок	История России. Всеобщая история	Математика
5 урок	Английский язык	География
6 урок	География	История России. Всеобщая история
7 урок	Изобразительная деятельность	Литература
<i>Четверг</i>		
1 урок		
2 урок	Русский язык	Математика
3 урок	Литература	Русский язык
4 урок	Русский язык	Английский язык
5 урок	Биология	Русский язык
6 урок	Математика	Физическая культура
7 урок	Физическая культура	
<i>Пятница</i>		
1 урок		
2 урок	Русский язык	Литература
3 урок	Математика	Математика
4 урок	Английский язык	Русский язык
5 урок	Литература	Физическая культура
6 урок	Физическая культура	Биология
7 урок		Изобразительная деятельность

	<i>7А класс</i>	<i>7Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок		
2 урок	Физика	Алгебра
3 урок	Русский язык	Физика
4 урок	Музыка	Русский язык
5 урок	Английский язык	География
6 урок	Физическая культура	Биология
7 урок	Биология	Изобразительная деятельность
9 урок		Музыка
<i>Вторник</i>		
1 урок		
2 урок	Физика	Русский язык
3 урок	История России. Всеобщая история	Физика
4 урок	Английский язык	Литература
5 урок	Русский язык	История России. Всеобщая история
6 урок	Физическая культура	Физическая культура
7 урок	География	География
8 урок	Литература	Английский язык
<i>Среда</i>		
1 урок		
2 урок	Русский язык	Алгебра
3 урок	Алгебра	Русский язык
4 урок	Геометрия	Английский язык
5 урок	История России. Всеобщая история	Геометрия
6 урок	Информатика	Физическая культура
7 урок	Немецкий язык	История России. Всеобщая история
<i>Четверг</i>		
1 урок		
2 урок	Алгебра	Геометрия
3 урок	Английский язык	Биология
4 урок	Русский язык	Немецкий язык
5 урок	Изобразительная деятельность	Русский язык
6 урок	География	Технология
7 урок	Биология	Технология
<i>Пятница</i>		
1 урок		
2 урок	Алгебра	Алгебра
3 урок	Геометрия	Информатика
4 урок	Обществознание	Английский язык
5 урок	Технология	Литература
6 урок	Технология	Обществознание
7 урок	Литература	Физическая культура
8 урок	Физическая культура	Музыка

	<i>8А класс</i>	<i>8Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок		
2 урок	Биология	Английский язык
3 урок	Английский язык	Алгебра
4 урок	История России. Всеобщая история	География
5 урок	География	Музыка
6 урок	Английский язык	История России. Всеобщая история
7 урок	Физическая культура	Биология
<i>Вторник</i>		
1 урок		
2 урок	Русский язык	История России. Всеобщая история
3 урок	Алгебра	Русский язык
4 урок	История России. Всеобщая история	Технология
5 урок	ОБЖ	Информатика
6 урок	География	Немецкий язык
7 урок	Немецкий язык	География
8 урок	Технология	Физическая культура
<i>Среда</i>		
1 урок		
2 урок	Русский язык	Алгебра
3 урок	Биология	Геометрия
4 урок	Алгебра	Русский язык
5 урок	Геометрия	Обществознание
6 урок	Литература	Физическая культура
7 урок	Физическая культура	Биология
8 урок	Музыка	Литература
<i>Четверг</i>		
1 урок		
2 урок	Английский язык	Геометрия
3 урок	Геометрия	Физика
4 урок	Химия	Английский язык
5 урок	Физика	Химия
6 урок	Информатика	Английский язык
7 урок	Литература	Литература
<i>Пятница</i>		
1 урок		
2 урок	Алгебра	Химия
3 урок	Русский язык	Алгебра
4 урок	Физика	Русский язык
5 урок	Обществознание	ОБЖ
6 урок	Химия	Физика
7 урок	Физическая культура	Физическая культура

	<i>9А класс</i>	<i>9Б класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок	Физика	История России. Всеобщая история
2 урок	Литература	Химия
3 урок	Химия	Физика
4 урок	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)	Русский язык
5 урок	ОБЖ	География
6 урок	География	Физическая культура
7 урок		
<i>Вторник</i>		
1 урок	Геометрия	Английский язык
2 урок	Геометрия	История России. Всеобщая история
3 урок	Русский язык	Геометрия
4 урок	Английский язык	Геометрия
5 урок	Физическая культура	Биология
6 урок	Биология	Физическая культура
7 урок	История России. Всеобщая история	Литература
<i>Среда</i>		
1 урок	Английский язык	Алгебра
2 урок	Русский язык	Алгебра
3 урок	Алгебра	Физика
4 урок	Алгебра	Литература
5 урок	Физика	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)
6 урок	Физическая культура	Обществознание
7 урок	Обществознание	Физическая культура
<i>Четверг</i>		
1 урок	История России. Всеобщая история	Английский язык
2 урок	Физика	Английский язык
3 урок	Химия	Русский язык
4 урок	Физическая культура	Химия
5 урок	Литература	География
6 урок	География	Информатика
<i>Пятница</i>		
1 урок	Русский язык	Алгебра
2 урок	Алгебра	Русский язык
3 урок	Информатика	Физика
4 урок	Английский язык	Биология
5 урок	Биология	Литература
6 урок	Литература	ОБЖ
7 урок		

	<i>10А класс</i>	<i>11А класс</i>
<i>Понедельник</i>		
1 урок	Информатика(УУ)	Русский язык(БУ)
2 урок	Информатика(УУ)/ Английский язык(УУ)	Литература(БУ)
3 урок	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ)/(БУ)	ОБЖ(БУ)
4 урок	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ) /(БУ)	Английский язык(УУ)/(БУ)
5 урок	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ) /(БУ)	Английский язык(УУ)/(БУ)
6 урок	Русский язык(БУ)	Информатика(УУ)
7 урок	Литература(БУ)	Информатика(УУ)
8 урок	Английский язык(БУ)	История(БУ)
<i>Вторник</i>		
1 урок	Физика(УУ)/Биология(УУ) (Сетевое обучение)	Информатика(УУ)/ Биология(УУ) (Сетевое обучение)
2 урок	Физика(УУ)/Биология(УУ) (Сетевое обучение)	Биология(УУ) (Сетевое обучение)
3 урок	Право(УУ)/Химия(УУ) (Сетевое обучение)	Химия(УУ)/Физика(УУ) (Сетевое обучение)
4 урок	Право(УУ)/Химия(УУ)/Экономика (УУ) (Сетевое обучение)	Химия(УУ)/Физика(УУ) (Сетевое обучение)
5 урок	Экономика(УУ) (Сетевое обучение)	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ) /(БУ)
6 урок	История(БУ)	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ) /(БУ)
7 урок	История(БУ)	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ) /(БУ)
8 урок	Литература(БУ)	История(БУ)
<i>Среда</i>		
1 урок	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ)	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ) /(БУ)
2 урок	Право(УУ)/Экономика (УУ) (Сетевое обучение)	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ)
3 урок	Право(УУ)/Экономика (УУ) (Сетевое обучение)	Экономика(УУ) (Сетевое обучение)

4 урок	Физика(УУ)/История (УУ) (Сетевое обучение)	Экономика(УУ) (Сетевое обучение)
5 урок	Физика(УУ)/История (УУ) (Сетевое обучение)	Физика(УУ)/Химия (УУ) (Сетевое обучение)
6 урок	История (УУ) (Сетевое обучение)/ Физика (БУ)	Физика(УУ)/Химия (УУ) (Сетевое обучение)/ Английский язык(УУ)
7 урок	Физика (БУ)/ Английский язык(БУ)	Биология (УУ) (Сетевое обучение)/ Английский язык(УУ)
8 урок	Английский язык(БУ)	Биология (УУ) (Сетевое обучение)
<i>Четверг</i>		
1 урок	Русский язык(БУ)	
2 урок	Литература(БУ)	Информатика(УУ)/
3 урок	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ) /(БУ)	Русский язык(БУ)
4 урок	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ)	Литература(БУ)
5 урок	Информатика(УУ)/ Английский язык(УУ)	Электив по русскому языку
6 урок	Информатика(УУ)/ Английский язык(УУ)	Английский язык(БУ)
7 урок	Информатика(УУ)/ Английский язык(УУ)	Обществознание(БУ)
8 урок	Астрономия(БУ)	Обществознание(БУ)
<i>Пятница</i>		
1 урок	Английский язык(УУ)	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия(УУ)
2 урок	Английский язык(УУ)	Право(УУ)/ Физика(УУ) (Сетевое обучение)
3 урок	Английский язык(УУ)/ Химия(УУ)/ История(УУ)/ Физика(УУ) (Сетевое обучение)	Право(УУ)/Физика(УУ) (Сетевое обучение)
4 урок	Химия(УУ)/ История(УУ)/ Физика(УУ) (Сетевое обучение)	Английский язык(УУ)
5 урок	Биология (УУ) (Сетевое обучение)	Родной язык (русский)(БУ)
6 урок	Обществознание(БУ)	Литература(БУ)
7 урок	Обществознание(БУ)	
8 урок	ОБЖ(БУ)	
<i>Суббота</i>		
1 урок	Физическая культура(БУ)	Физическая культура(БУ)
2 урок	Физическая культура(БУ)	Физическая культура(БУ)
3 урок	Физическая культура(БУ)	Физическая культура(БУ)

