



Согласовано:

Директор МОУ Константиновской СШ


Чепурна Е.П.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.

Меню

От 09 января 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	180/20	32-53	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	25-59	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
4	Фрукты свежие (банан)	100	23-26	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	83-00	17,8	20,7	123,9	691,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	4-58	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Суп овощной	250	9-74	1,45	3,8	8,3	73	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	85/20	44-41	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	19-64	3,2	5,2	19,78	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-27	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-74	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	83-00	33,2	17,95	121,7	782,8	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51	38,65	245,6	1474,1	

Зав.производством


Кавина И.П.



Согласовано:

Директор МОУ Константиновской СШ

Чепурна Е.П.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 10 января 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	11-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	32-78	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19э
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	21-77	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	598	83-00	27,33	17,89	98,42	624,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Кукуруза сахарная	60	9-16	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21э
2	Бульон куриный с вермишелью	250	10-98	12	8,9	20	207,8	584с/2012
3	Котлета рыбная любительская(минтай)	100	37-19	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	180	19-64	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-07	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-30	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	880	83-00	36,2	17,9	100,3	691,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,53	35,79	198,72	1315,68	

Зав.производством

Кавина И.П.