



Согласовано:  
Директор МОУ Константиновской СШ  
Чепурна Е.П.



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.

# Меню

От 30 сентября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	24-02	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-89	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	9-60	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	23-80	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>79-00</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	100	9-76	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	250	13-25	5,9	7,25	17,02	160,25	54-3с
3	Гуляш	100	35-12	16,3	15,9	3,87	206,25	54-2м
4	Рис припущенный	180	15-87	3,6	4,9	35,7	200,8	54-7г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>79-00</b>	<b>32,4</b>	<b>29,09</b>	<b>104,89</b>	<b>798,9</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,75</b>	<b>53,44</b>	<b>165,59</b>	<b>1312,5</b>	

Зав.производством

Кавина И.П.