Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Константиновский»

МОУ «Образовательный

комплекс «Открытие»

_____Чепурна Е.П.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

_____Архиповский М.В.

Меню

От 28 сентября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур	Цена
1	Каша "Дружба"	200	5,02	5,80	24,10	168,90	54-16к	26,81
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	54-19з	14,55
4	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
5	батон обогащенный микронутриента-ми	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	3,06
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Куч-ма)	23,86
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**16,17**	**22,35**	**82,95**	**600,10**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур	цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Мо-гильный)	6,60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	54-7с	10,04
3	Курица тушенная в соусе	90	14,44	5,08	11,23	132,29	54-5м,54-3соус	50,40
4	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	15,90
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,07
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**27,51**	**13,18**	**109,61**	**657,02**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1315**	**43,68**	**35,53**	**192,56**	**1257,12**		**174,00**

Зав.производством

Кавина И.П.

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Константиновский»

МОУ «Образовательный

комплекс «Открытие»

Чепурна Е.П.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 29 сентября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	23,8	17,4	33,1	368,5	224/2008	64,24
2	чай без сахара	200	0,20	0,00	0,10	1,40	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,50	пром	1,10
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,86
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**500**	**30,15**	**19,65**	**105,15**	**696,4**		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Могильный)	6,60
2	Рассольник "Ленинградский"	200	1,92	5,14	13,22	106,66	54-3с	15,99
3	Жаркое по-домашнему	200	24,80	6,20	17,60	225,70	54-28м	60,35
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	1,99
5	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,07
6	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**750**	**33,77**	**12,48**	**76,08**	**558,19**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1250**	**63,92**	**32,13**	**181,23**	**1254,59**		**174,00**

Зав.производством

Кавина И.П.

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Константиновский»

МОУ «Образовательный

комплекс «Открытие»

_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

_____Архиповский М.В.

Меню

От 30 сентября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1г	12,34
2	Ежик мясной, соус красный основной	90	1,46	9,48	8,78	164,15	№527,54-3соус	50,28
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн	7,38
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	1,00
5	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	16,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**540**	**14,71**	**19,33**	**113,63**	**726,45**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,20	0,48	2,76	25,20	71 (Могильный)	6,99
2	Суп гороховый	200	4,24	3,75	18,11	124,76	54-8с	12,81
3	Биточек из курицы,соус красный основной	90	14,12	3,47	11,22	132,29	54-23м, 54-3соус	61,12
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	54-4г	1,92
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	2,22
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,94
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**33,61**	**14,66**	**110,69**	**715,48**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1330**	**48,32**	**33,99**	**224,32**	**1441,93**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.