Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 19 октября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	27,07
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	54-19з	14,55
4	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,4	27,90	54-3м	4,70
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	2,10
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	21,85
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**16,55**	**21,95**	**87,45**	**616,80**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Могильный)	6,60
2	Рассольник "Ленинградский"	200	1,92	5,14	13,22	106,66	54-3с	15,99
3	Котлета из курицы, соус красный основной	90	14,44	5,08	11,23	132,29	54-5м,54-3соус	47,80
4	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1г	12,34
5	Чай с сахаром	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,50
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,78
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**29,01**	**16,26**	**115,91**	**714,68**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1315**	**45,56**	**38,21**	**203,36**	**1331,48**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 20 октября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	23,8	17,4	33,1	368,5	224/2008	64,24
2	чай без сахара	200	0,20	0,00	0,10	1,40	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микро-нутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,50	пром	1,10
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,86
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**500**	**30,15**	**19,65**	**105,15**	**696,4**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Мо-гильный)	6,60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	54-7с	10,04
3	Жаркое по-домашнему	200	24,80	6,20	17,60	225,70	54-28м	60,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн	7,38
5	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,50
6	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	1,13
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	34,57	9,5	94,38	606,63		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1250	64,72	29,15	199,53	1303,03		174,00

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чопурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 21 октября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	15,90
2	Курица тушенная в соусе	90	15,99	9,12	2,67	156,84	290 (Могильный)	50,40
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	0,9
5	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	17,81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**540**	**27,04**	**18,87**	**96,42**	**665,04**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,20	0,48	2,76	25,20	71 (Могильный)	6,60
2	Суп гороховый	200	4,24	3,75	18,11	124,76	54-8с	10,21
3	Биточек из курицы,соус красный основной	90	14,12	3,47	11,22	132,29	54-23м, 54-3соус	47,80
4	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1г	12,34
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	пром	9,55
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	0,30
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**30,51**	**13,26**	**119,99**	**731,78**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1330**	**57,55**	**32,13**	**216,41**	**1396,82**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 22 октября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,30	10,10	37,60	274,90	54-16к	30,28
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,55
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	4,70
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	2,10
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	18,64
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**19,55**	**26,65**	**96,35**	**707,2**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Могильный)	6,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,87	5,8	73,56	54-1с	12,56
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	90	9,68	3,28	6,05	92,62	54-14р, 54-3соус	40,91
4	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	24,22
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,90
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	0,50
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,22
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**21,49**	**14,49**	**77,01**	**530,31**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1315**	**41,04**	**41,14**	**173,36**	**1237,51**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 23 октября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	170	11,8	10,6	72,9	434	489 (Куч-ма)	43,20
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	21,37
3	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**565**	**17,3**	**14,1**	**142,4**	**755,8**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Мо-гильный)	6.60
2	Борщ с капустой и картофе-лем	200	1,7	4,26	9,68	90,24	54-2с	14,01
3	Ежик мясной, соус красный основной	90	1,46	9,48	8,78	164,15	№527,54-3соус	50,28
4	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1г	12,34
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0,2	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	4,55	1,00
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	1,00	0,78
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**15,51**	**19,78**	**96,62**	**675,92**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1355**	**32,81**	**33,88**	**239,02**	**1431,72**		**174,00**

Зав.производством _____ Кавина И.П.