Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 12 октября 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша "Дружба"	200	5,02	5,80	24,10	168,90	54-16к	26,81
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	54-19з	14,55
4	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	3,06
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	23,86
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**16,17**	**22,35**	**82,95**	**600,10**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Могильный)	6,60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	127,50	54-7с	10,04
3	Курица тушенная в соусе	100	17,77	10,13	2,97	174,26	54-5м,54-3соус	50,40
4	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236,28	54-7г	15,90
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,07
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**32,97**	**20,05**	**114,72**	**780,67**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1445**	**49,14**	**42,40**	**197,67**	**1380,77**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 13 октября 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	31,65	23,14	44,02	490,10	224/2008	64,24
2	чай без сахара	200	0,20	0,00	0,10	1,40	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микро-нутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,50	пром	1,10
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,86
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**550**	**38,00**	**25,39**	**116,07**	**818,00**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Мо-гильный)	6,60
2	Рассольник "Ленинград-ский"	250	2,40	6,43	16,53	133,33	54-3с	15,99
3	Жаркое по-домашнему	250	31,00	7,75	22,00	282,13	54-28м	60,35
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	1,99
5	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,07
6	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**890**	**41,25**	**15,64**	**85,63**	**658,09**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1440**	**79,25**	**41,03**	**201,7**	**1476,09**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 14 октября 2026 г. возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1г	12,34
2	Ежик мясной, соус красный основной	100	11,86	10,77	9,78	185,58	№527,54-3соус	50,28
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн	7,38
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	1,00
5	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	16,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**550**	**25,11**	**20,62**	**114,63**	**747,88**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Могильный)	6,60
2	Суп гороховый	250	5,3	4,69	22,64	155,95	54-8с	10,21
3	Биточек из курицы,соус красный основной	100	16,00	3,89	12,54	148,83	54-23м, 54-3соус	47,80
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	54-4г	18,33
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,07
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**39,01**	**17,6**	**125,58**	**826,75**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1470**	**64,12**	**38,22**	**240,21**	**1574,63**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 15 октября 2026 г. возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,30	10,10	37,60	274,90	54-16к	30,28
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,55
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	4,70
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	2,10
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	18,64
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**19,55**	**26,65**	**96,35**	**707,2**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Могильный)	6,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,08	6,09	7,25	91,95	54-1с	12,56
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	10,98	3,68	6,66	103,92	54-14р, 54-3соус	40,91
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	24,22
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,90
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	0,50
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,22
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**24,65**	**17,47**	**84,87**	**604,68**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1445**	**44,2**	**44,12**	**181,22**	**1311,88**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 16 октября 2026 г. возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	200	13,92	12,51	86,02	512,12	489 (Куч-ма)	43,20
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	21,37
3	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**595**	**19,42**	**16,01**	**155,52**	**833,92**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Мо-гильный)	6,60
2	Борщ с капустой и картофе-лем	250	2,13	5,33	12,10	112,80	54-2с	14,01
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	15,99	5,72	12,55	148,83	54-5м,54-3соус	47,80
4	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236,28	54-7г	15,90
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0,2	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	4,55	0,40
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	1,00	0,30
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**30,07**	**18,27**	**113,85**	**739,44**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1515**	**49,49**	**34,28**	**269,37**	**1573,36**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.