Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 5 октября 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	27,07
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	54-19з	14,55
4	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,4	27,90	54-3м	4,70
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	2,10
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	21,85
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**16,55**	**21,95**	**87,45**	**616,80**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Могильный)	6,60
2	Рассольник "Ленинградский"	250	2,40	6,43	16,53	133,33	54-3с	15,99
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	15,99	5,72	12,55	148,83	54-5м,54-3соус	47,80
4	Макароны отварные	180	9,96	7,56	43,20	280,44	54-1г	12,34
5	Чай с сахаром	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,50
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,78
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**32,92**	**19,49**	**128,94**	**814,05**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1445**	**49,47**	**41,44**	**216,39**	**1430,85**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 6 октября 2026 г. возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	31,65	23,14	44,02	490,10	224/2008	64,24
2	чай без сахара	200	0,20	0,00	0,10	1,40	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микро-нутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,50	пром	1,10
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,86
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**550**	**38,00**	**25,39**	**116,07**	**818,00**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Мо-гильный)	6.60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	127,50	54-7с	10,04
3	Жаркое по-домашнему	250	31,00	7,75	22,00	282,13	54-28м	60,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн	7,38
5	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	1,50
6	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	1,13
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**890**	**42,20**	**11,91**	**105,15**	**705,36**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1440**	**80,20**	**37,30**	**221,22**	**1523,36**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»»
_____ Чепурна Е.Г.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 7 октября 2026 г. возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	15,90
2	Курица тушенная в соусе	100	17,77	10,13	2,97	174,26	290 (Могильный)	50,40
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	0,9
5	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	17,81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**550**	**28,82**	**19,88**	**96,72**	**682,46**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Могильный)	6,60
2	Суп гороховый	250	5,3	4,69	22,64	155,95	54-8с	10,21
3	Биточек из курицы,соус красный основной	100	16,00	3,89	12,54	148,83	54-23м, 54-3соус	47,80
4	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	12,34
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	пром	9,55
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	0,30
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**35,33**	**15,92**	**134,24**	**835,67**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1470**	**64,15**	**35,8**	**230,96**	**1518,13**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 8 октября 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,30	10,10	37,60	274,90	54-16к	30,28
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,55
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	4,70
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	2,10
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	18,64
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**19,55**	**26,65**	**96,35**	**707,2**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Могильный)	6,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,08	6,09	7,25	91,95	54-1с	12,56
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	10,98	3,68	6,66	103,92	54-14р, 54-3соус	40,91
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	24,22
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,90
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	0,50
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,22
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**24,65**	**17,47**	**84,87**	**604,68**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1445**	**44,2**	**44,12**	**181,22**	**1311,88**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 9 октября 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	200	13,92	12,51	86,02	512,12	489 (Куч-ма)	43,20
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	21,37
3	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**595**	**19,42**	**16,01**	**155,52**	**833,92**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Мо-гильный)	6,60
2	Борщ с капустой и картофе-лем	250	2,13	5,33	12,10	112,80	54-2с	14,01
3	Ежик мясной, соус красный основной	100	16,00	3,89	12,54	148,83	№527,54-3соус	50,28
4	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	12,34
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0,2	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	4,55	1,00
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	1,00	0,78
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**32,36**	**16,56**	**111,2**	**739,32**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1515**	**51,78**	**32,57**	**266,72**	**1573,24**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.