Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 1 октября 2026 г. возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,30	10,10	37,60	274,90	54-16к	30,28
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,55
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	4,70
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	2,10
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	18,64
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**19,55**	**26,65**	**96,35**	**707,2**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Могильный)	6,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,87	5,8	73,56	54-1с	12,56
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	90	9,68	3,28	6,05	92,62	54-14р, 54-3соус	40,91
4	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	24,22
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,90
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	0,50
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,22
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**21,49**	**14,49**	**77,01**	**530,31**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1315**	**41,04**	**41,14**	**173,36**	**1237,51**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 2 октября 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	170	11,8	10,6	72,9	434	489 (Куч-ма)	43,20
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	21,37
3	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**565**	**17,3**	**14,1**	**142,4**	**755,8**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	60	1,2	0,48	2,76	25,2	71 (Мо-гильный)	6,60
2	Борщ с капустой и картофе-лем	200	1,7	4,26	9,68	90,24	54-2с	14,01
3	Котлета из курицы, соус красный основной	90	14,44	5,08	11,23	132,29	54-5м,54-3соус	47,80
4	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	15,90
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0,2	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	4,55	0,40
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	1,00	0,30
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**790**	**26,59**	**15,28**	**101,27**	**644,16**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1355**	**43,89**	**29,38**	**243,67**	**1399,96**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.