Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 1 октября 2026 г. возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,30	10,10	37,60	274,90	54-16к	30,28
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-1з	16,73
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,55
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,40	27,90	54-2гн	4,70
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,15	1,25	24,75	126,5	пром	2,10
6	кондитерское (выпечное) изделие	50	4,2	3,7	27,5	158,00	551 (Кучма)	18,64
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**525**	**19,55**	**26,65**	**96,35**	**707,2**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Могильный)	6,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,08	6,09	7,25	91,95	54-1с	12,56
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	10,98	3,68	6,66	103,92	54-14р, 54-3соус	40,91
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	24,22
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,90
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	пром	0,50
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	пром	0,22
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**24,65**	**17,47**	**84,87**	**604,68**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1445**	**44,2**	**44,12**	**181,22**	**1311,88**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.

Согласовано:
Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Константиновский»
МОУ «Образовательный
комплекс «Открытие»
_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Архиповский М.В.

Меню

От 2 октября 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	200	13,92	12,51	86,02	512,12	489 (Куч-ма)	43,20
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	21,37
3	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,99
4	Яблоко	100	3,00	1,00	47,20	200,00	10	20,44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**595**	**19,42**	**16,01**	**155,52**	**833,92**		**87,00**

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Ассорти овощное	100	2,00	0,80	4,60	42,00	71 (Мо-гильный)	6,60
2	Борщ с капустой и картофе-лем	250	2,13	5,33	12,10	112,80	54-2с	14,01
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	15,99	5,72	12,55	148,83	54-5м,54-3соус	47,80
4	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236,28	54-7г	15,90
5	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0,2	1,99
6	Хлеб пшеничный	60	4,55	0,54	29,76	142,10	4,55	0,40
7	хлеб ржаной	30	1,00	0,12	6,34	30,63	1,00	0,30
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**920**	**30,07**	**18,27**	**113,85**	**739,44**		**87,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**1515**	**49,49**	**34,28**	**269,37**	**1573,36**		**174,00**

Зав.производством Кавина И.П.