



Учебный план

**начального общего образования адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МОУ Константиновская СШ на 2021-2022 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
				1		
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	12
Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
коррекционно-развивающие занятия с логопедом		2	2	2	2	8
коррекционно-развивающие занятия с дефектологом		1	1	1	1	4
коррекционно-развивающие занятия с психологом		1	1	1	1	4
коррекционно-развивающие занятия с учителем		1	1	1	1	4
Ритмика		1	1	1	1	4

Внеурочная деятельность	4	4	4	4	16
- спортивно-оздоровительное	0,5	0,5	0,5	0,5	2
общеинтеллектуальное	1	1	1	1	4
- общекультурное	0,5	0,5	0,5	0,5	2
- духовно-нравственное	0,5	0,5	0,5	0,5	2
- социальное	0,5	0,5	0,5	0,5	2

1. 1 час на мир природы и человека